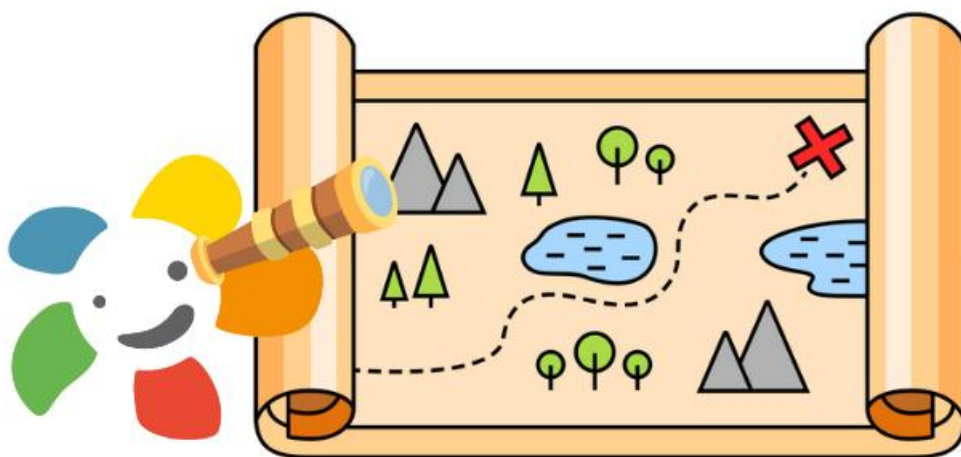




Baby op komst "Nieuwe Nestjes"



Waar kan je terecht in de 1^{ste} 1000 dagen?



Er zijn tal van organisaties waar je 'vóór', 'tijdens' en 'na' de zwangerschap terecht kan.
Dit heet de "perinatale hulpverlening".

Dat hulpverleningslandschap is zeer uiteenlopend: van psychologische tot materiële, praktische en financiële ondersteuning, ... van begeleiding bij een kinderwens tot hulp bij het huishouden na de geboorte van je baby en alles tussenin.

Hier geven we een **overzicht van organisaties** in de regio Herselt, Hulshout en Westerlo die je kunnen ondersteunen in de eerste 1000 levensdagen van een kind.

Psssst... Dit is een levend document.

Dat wil zeggen dat deze opsomming nooit volledig is en constant verandert.
Ben of ken jij iemand die werkt met zwangere ouders of jonge kinderen in Herselt, Hulshout of Westerlo?

Laat het weten!

 info@huisvanhetkindregiowesterlo.be
 0499 21 86 35 of 0472 20 15 75



WEGWIJZER

Welkom in 'Nieuwe Nestjes'!

Voor navigatiegemak is deze **wegwijzer** ingedeeld per thema.

We beginnen vroeg in de zwangerschap.

We bouwen op naar meer intensieve hulp.

Onderaan elke pagina vind je een **terugkeerknop** naar boven.

Onze mascotte geeft uitleg bij elk thema in het **gele kader**.



Inhoudstafel

WEGWIJZER	1
WAAR KAN IK TERECHT MET MIJN VRAAG?	1
Huisarts	1
Kind & Gezin Zuiderkempem	1
Huis van het Kind regio Herselt, Hulshout, Westerlo	2
Expertisecentrum Kraamzorg (ECK)	2
Geboren in de Kempen vzw.....	3
CAW De Kempen.....	3
Tele-Onthaal.....	4
Opvoedingslijn	4
KIND EN GEZIN REGIO ZUIDERKEMPEN	6
Consultatiebureau Westerlo	6
Consultatiebureau Herselt	6
Sociaal werker	7
Psycho-pedagoog	7
Gezinsondersteuner	7
HUIS VAN HET KIND	8
Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo	8
Huis van het Kind Geel-Laakdal-Meerhout	8
Huis van het Kind Middenkempen	9
Huis van het Kind Heist-Op-Den-Berg	9





DIENSTEN GYNAECOLOGIE.....	10
Ziekenhuis Geel	10
Ziekenhuis Herentals	10
Ziekenhuis Diest.....	11
Ziekenhuis Lier	11
VROEDVROUWEN	12
Vroedvrouw Aude Pardon	12
Vroedvrouw Elyne Pauwels	12
Vroedvrouw Hanne Dekien	13
Vroedvrouw Julie Dupont	13
Vroedvrouwenpraktijk Babies and Bellies.....	13
Vroedvrouwenpraktijk BevalWijzer	14
Vroedvrouwenpraktijk De Levenscirkel.....	14
Vroedvrouwenpraktijk De Moederkloek.....	15
Vroedvrouwenpraktijk Het Kleine Avontuur.....	15
Vroedvrouwenpraktijk Het Warme Nest.....	16
Vroedvrouwenteam I-mens	16
Vroedvrouwenpraktijk Incana	17
Vroedvrouwenpraktijk Lief Leven.....	17
Vroedvrouwenpraktijk 't Ooievaarsnest	18
Vroedvrouwenpraktijk Wel en Wee.....	18
Vroedvrouwenteam Wit-Gele Kruis Antwerpen	19
DOULA'S	20
Melissa Milis	20
BevalWijzer	20
KINDEROPVANG.....	21
Lokaal Loket Kinderopvang.....	21
Noodkinderopvang	21
Centrum voor inclusieve kinderopvang (CIK).....	22
DIENSTEN KRAAMZORG.....	23
Kraamzorg Familiehulp	23
Kraamzorg Ferm	23
Kraamzorg I-Mens	24
Kraamzorg Solidaris.....	24





DIENSTEN THUISZORG	25
Centrum voor Thuisverpleging.....	25
Thuiszorg Ferm.....	25
Thuiszorg Familiehulp	25
Thuiszorg Welzijnszorg Kempen	26
Thuiszorg Wit-Gele kruis	26
OPVOEDINGSONDERSTEUNING	28
ALLEDAAGSE VRAGEN (kortdurende begeleiding)	28
Kind en Gezin	28
Huis van het Kind.....	28
CAW	29
COMPLEXE VRAGEN (langdurige begeleiding)	29
Jeugdvrage op maat (JOM)	29
Wachttijsten overbruggen.....	30
1 Gezin 1 Plan - Trefplaats Jeugdhulp Kempen	30
Centra voor Kindzorg en Gezinsondersteuning (CKG)	30
CKG De Kleine Kameel	31
CKG De Schommel	31
CKG Lentekind - AIKO	32
CIG De Merode.....	32
De Waaiburg	33
Cirkant	34
MPI Oosterlo – Het Perron.....	34
PRE-EN POSTNATALE KINESITHERAPIE (VOOR ZWANGEREN)	35
Karada.....	35
Kine & Osteo Westerlo	35
Kineteam Tongerlo.....	36
Kinos	36
Praktijk 18 Westerlo	37
Praktijk Thomas van de Moortel.....	37
Solid Care.....	38
PEDIATRISCHE KINESITHERAPIE (VOOR KINDEREN)	39
Kinderpraktijk Hupsakee.....	39
Solid care	39
Kinderpraktijk Cartoon.....	40





PRE- EN POSTNATAAL ONTSPANNINGS- EN BEWEGINGSAANBOD	41
Peuterspeelpunt FIJN	41
De Oorsprong	41
Het Kleine Avontuur Babyspa	42
Huis Péonia (Castelle).....	42
Lief Leven.....	43
OmniMove.....	43
Ons Klein Geluk.....	43
The Muscle Whisperer	44
BevalWijzer	44
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG.....	45
Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)	45
CGG Team Jonge Kind: Baby-peuterteam	45
CGG Team Jonge Kind: Kleuterteam	45
Psychologische zorg in de eerste lijn (ELP-conventie - PANGG 0-18)	46
Aanmeldpunt (AMP)	46
Aanmeldingsteam Netwerk GGZ Kempen	47
Familieplatform	47
ALS HET GEEN ROZE WOLK IS.....	48
Perinatale begeleiding.....	48
Twijfel bij zwangerschap (Adoptiehuis)	48
Counseling (perinataal): De Oorsprong.....	48
Coaching: Praktijk Ademruimte	49
Coaching: Anouk Heylen.....	49
Coaching: Groepspraktijk Corbeille 17.....	49
Coaching: De Wensbloem	50
Coaching: Els Heremans	50
Coaching: Huis Péonia (Castelle)	51
Coaching: Kleine Liefde	51
Coaching: Lisa Pauwels	51
Coaching: Vertrouwde Vroedvrouw.....	52
Berrefonds.....	53
COZAPO (zwangerschapsafbreking).....	53
Fara (zwangerschapskeuzes).....	53
Met Lege Handen.....	54





Levensadem	54
Solibelli (rouw meerlingen)	55
VVOC Vlaamse Vereniging Ouders van Couveusekinderen	55
MATERIËLE ONDERSTEUNING	57
Huis van het Kind Westerlo, Herselt, Hulshout	57
Ruilwinkel MOOI.....	57
Pamperbank.....	57
Levensadem	58
Spelotheken	58
Weggeefwinkel DUURZAAM	59
Kringloopwinkel P&T schop.....	59
Kringloopwinkel Sjans	59
Weggeef Facebookgroepen.....	59
Mama-depot	60
FINANCIËLE STEUN	61
Groeipakket	61
CAW De Kempen.....	61
OCMW Sociale Dienst	61
Welzijnszorg Kempen schuldbemiddeling	62
UITPAS	62
CRISISHULP	64
Sociale dienst politie	64
Crisismeldpunt -18	64
Noodkinderopvang 0-1 jaar	64
Aanmeldingsteam Netwerk GGZ Kempen	65
Vluchthuis.....	65
Vertrouwenscentrum Kindermishandeling	66
PLEEGZORG.....	67
Pleegzorg provincie Antwerpen.....	67
Vlaamse Vereniging Pleegzorg vzw	67
ANDEREN	68
Ita Vita.....	68
La Leche League	68
De Uitweg - scheiding.....	69





WAAR KAN IK TERECHT MET MIJN VRAAG?



Als je een vraag hebt, kan je altijd terecht bij onderstaande organisaties voor informatie, advies of doorverwijzing. Deze diensten zijn de “eerste lijn”: rechtstreeks aanspreekbaar en de laagste drempel om tot hulp te komen. Zij kunnen (indien nodig) doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp.

Huisarts

Een huisarts is het eerste aanspreekpunt voor vragen rond de fysieke of mentale gezondheid. Er is vaak al een vertrouwensband met de huisarts, waardoor hij/zij het overzicht kan houden over de totale situatie van jouw gezin en op die manier beter kan adviseren of doorverwijzen.

Kind & Gezin Zuiderkempen

Bij Kind en Gezin kan je terecht met al je vragen of bezorgdheden over jonge kinderen (0-3 jaar). Het team van Kind en Gezin biedt een luisterend oor en wetenschappelijk onderbouwde ondersteuning over:

- Zwangerschap
- Opvoeding en ouderschap
- Gezondheid en vaccineren
- Ontwikkeling, groei, voeding en veiligheid.

Ook bij bezorgdheden met betrekking tot jonge kinderen, kan je steeds terecht bij Kind en Gezin.

Aanbod

- Startgesprek tijdens de zwangerschap
 - Kennismaking, vraagverheldering, dossier aanmaken
 - Kindboekje
- Informatie op maat
- Een overzicht van folders, brochures en checklists voor toekomstige ouders
- Huisbezoek
 - Vragen en ervaringen bespreken
- Consultatiebureau Kind & Gezin
 - Opvolging van de groei en gewicht
 - Opvolging van de (mentale) ontwikkeling (fijne en grove motoriek, communicatie)
 - Gehoorstest
 - Vaccinaties
 - Preventief lichamelijk onderzoek bij de arts
- Spreekuur ouderschap en opvoeding

Website	https://www.kindengezin.be	
Telefoon	078 150 100	
e-mail	zuiderkempen@kindengezin.be	
Instagram	https://www.instagram.com/kindengezin/	





Huis van het Kind regio Herselt, Hulshout, Westerlo

Huis van het Kind bundelt alle lokale diensten rond opvoeding. Hier wordt mee gezocht naar een antwoord op al je vragen. Je vindt een luisterend oor, informatie rond alle thema of doorverwijzing.

Aanbod

- Baby op komst
 - Gratis kraampakket
 - Gratis vroedvrouwengesprek
 - Nieuwe nestjes: perinatale landkaart
- Opvoedingsondersteuning (alledaagse vragen)
- Ruilwinkel MOOI
- Peuterspeelpunt FIJN
- Mama-groep voor mama's met een migratieachtergrond
- Lokaal Loket Kinderopvang 0-3-jaar

WIST JE DAT... je best tijdens de zwangerschap op zoek gaat naar opvang?

Dat is nodig omdat er lange wachtlijsten en te weinig opvangplekjes zijn.

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/baby-op-komst www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ruilwinkel-mooi www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/peuterspeelpunt-fijn		
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo		
Telefoon	Annelien Beheydt	0499 21 86 35	
	Britt Huygens	0472 20 15 75	
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be		
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/		
Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/		

Expertisecentrum Kraamzorg (ECK)

Het Expertisecentrum voor perinatale zorg in Antwerpen.

- Algemene info
- Draagadvies en consult
- Zorgen en twijfelgesprek
- Infosessies zwangere en jonge ouders
- Workshops
- Oefenbaby
- Pre- en postnatale oefen- en bekkentherapie
- Zwangerschapsmassages
- Coaching voor zorgprofessionals

Website	https://www.kraamvogel.be/	
Locatie	Volkstraat 7, 2000 Antwerpen	
Telefoon	03 238 11 00	





Geboren in de Kempen vzw

Aanbod

Voor de zwangerschap:

- Ondersteuning en advies bij (on)vruchtbaarheid
- Raadpleging : Hoe begin je gezond aan je zwangerschap
- Sensiplan/NFP

Tijdens de zwangerschap:

- In contact komen met vroedvrouwen
 - Voor je gewone prenatale raadplegingen
 - Voor informatie rond zwangerschap en bevalling
 - Voor een extra opvolging van een risicozwangerschap (op voorschrift van je dokter)
bv. hoge bloeddruk, suikerziekte, vroegtijdige weeën, ...
 - Voor haptonomische zwangerschapsbegeleiding
- Prenatale cursus: je werkt samen met andere koppels om je kennis van zwangerschap , geboorte en het leven met een kindje te verrijken.
- Borstvoedingscursus: je leert hoe een moederlichaam werkt en hoe moeder en kind voor elkaar gemaakt zijn om een gezonde levensstart te maken
- Begeleiding en verzorging na miskraam of doodgeboorte

Tijdens de geboorte:

- Voorbereiding op en begeleiding van thuisbevallingen.
- De begeleiding van de arbeid thuis bij een geplande ziekenhuisbevalling.
- De begeleiding van je bevalling in sommige ziekenhuizen.

Na de geboorte:

- De verzorging en begeleiding van jou en je baby tijdens de kraamperiode.
- Borstvoedingsbegeleiding
- Informatie rond familieplanning
- Advies en praktische tips rond anticonceptie

Varia:

- Voor andere cursussen, workshops, infoavonden en de moedergroep, raadpleeg de agenda

Website	https://www.geborenindekempen.be/	
Locatie	Werft 63, 2440 Geel	

CAW De Kempen

‘Doe ik het wel goed?’ Het moet een van de meest gestelde vragen zijn die CAW van ouders krijgt.

Weet je het allemaal even niet meer? Zit je met de handen in het haar? Als ouder kan je bij CAW terecht met vragen en problemen rond relatie en gezin, opvoeding, ouderschap, maar ook bij een scheiding of als je het contact met je kind(eren) wil herstellen.





CAW werkt rond ouderschap, met aandacht voor het welbevinden van zowel ouders als kinderen.

Aanbod

- Korte hulp
- Informatie
- Advies
- Crisishulp
- Infoavonden: over thema's als grenzen stellen, heftige emoties bij kinderen, ...
- Ontmoetingsplaats voor een babbel met of zonder hulpvraag
- Individuele begeleiding of ondersteuning

Website	https://www.caw.be/ https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/relatie-gezin-omgeving/opvoedingsbegeleiding/	
Locatie	Herentals, Geel, Turnhout, Mol	
Telefoon	0800 13 500	
E-mail	onthaal@kawdekempen.be	

Tele-Onthaal

Aanbod

- Gratis en anoniem mens-tot-mens gesprek met getrainde vrijwilligers
- Een vrijwilliger maakt tijd voor jou, luistert, leeft en denkt mee na over elk thema dat jou bezighoudt, groot of klein. Ze zoeken samen met jou naar inzichten, mogelijkheden en uitwegen.
 - Via nummer 106
 - Via chat op de website

Website	https://www.tele-onthaal.be/	
Telefoon	106	
E-mail	antwerpen@tele-onthaal.be	
Facebook	https://www.facebook.com/TeleOnthaal/	
Instagram	https://www.instagram.com/teleonthaal/	

Opvoedingslijn

De opvoedingslijn (078 15 00 10) helpt (groot)ouders of andere opvoeders met hun vragen over opvoeding en beantwoordt ook opvoedingsvragen via:





Website	https://opvoedingslijn.be/	
Telefoon	078 15 00 10	
E-mail	vrAGEN@opvoedingslijn.be	
Chat	www.opvoedingslijn.be/	





KIND EN GEZIN REGIO ZUIDERKEMPEN

Kind en Gezin is een dienst van de Vlaamse Overheid die werkt rond de opvoeding en ontwikkeling van kinderen tot 3 jaar, maar heeft ook taken in pleegzorg, adoptie, kinderopvang, ...

Iedereen kan bij Kind en Gezin terecht met om het even welke vraag over de 1^{ste} 1000 dagen

Aanbod

- Startgesprek tijdens de zwangerschap
 - kennismaking
 - vraagverheldering
 - dossier aanmaken
 - kindboekje
- Informatie op maat
- Een overzicht van folders, brochures en checklists voor toekomstige ouders
- Infosessies
- Huisbezoeken
 - Vragen en ervaringen bespreken
- Consultatiebureau
 - Opvolging van de groei en gewicht
 - Opvolging van de (mentale) ontwikkeling (fijne en grove motoriek, communicatie)
 - Gehoortest
 - Vaccinaties
 - Preventief lichamelijk onderzoek bij de arts
- Spreekuur ouderschap en opvoeding

Website	https://www.kindengezin.be	
Telefoon	078 150 100	
e-mail	zuiderkempen@kindengezin.be	
Instagram	https://www.instagram.com/kindengezin/	

Consultatiebureau Westerlo

Een consultatiebureau doet preventief medische, psychosociale en pedagogische consultatie van gezinnen met kinderen tot ze naar school gaan.

Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo	
Telefoon	Eva Bruyndonckx	0499 99 60 41
	Kelly Coeck	0471 66 75 58

Consultatiebureau Herselt

Locatie	VTC De Mixx, Asbroek 1, 2230 Herselt	
Telefoon	Annelies Peeraer	0499 99 60 48
	Daniëlla Van Dessel	0499 99 58 56





Sociaal werker

Zit je met vragen over papierwerk, inschrijvingen, doorverwijzingen, sociale context of heb je geen concrete vraag maar wil je graag eens praten? Je kan hiervoor terecht bij de sociaal werker.

Wie?	Melissa Verbeek
Telefoon	0474 94 93 87
E-mail	Melissa.verbeek@opgroeien.be

Psycho-pedagoog

Een psycho-pedagoog ondersteunt gezinnen met thema's zoals ouderschap en opvoedingsondersteuning, van basisondersteuning tot hulp bij verontrusting

Wie?	Annik Rijmen
Telefoon	0492 06 45 65
E-mail	annik.rymen@opgroeien.be

Gezinsondersteuner

Een gezinsondersteuner biedt ondersteuning bij opvoedkundige uitdagingen, legt verbinding met relevante diensten en monitort de ontwikkeling van het kind. Het doel is om een sterke basis voor kinderen te creëren en ouders te versterken.

Wie?	Nadia Den Auwer
Telefoon	0471 22 45 05
E-mail	Nadia.denauwer@opgroeien.be





HUIS VAN HET KIND



Elke gemeente in Vlaanderen heeft zijn eigen Huis van het Kind.
Dit is de plek waar alle hulp rond kinderen en gezinnen gebundeld wordt.
Hier wordt mee gezocht naar een antwoord op al je vragen.

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo

Aanbod

- Baby op komst
 - Gratis kraampakket
 - Gratis vroedvrouwengesprek
 - Nieuwe nestjes: perinatale landkaart
- Opvoedingsondersteuning (alledaagse vragen)
- Ruilwinkel MOOI
- Peuterspeelpunt FIJN
- Mama-groep voor mama's met een migratieachtergrond
- Lokaal Loket Kinderopvang 0-3-jaar

WIST JE DAT... je best tijdens de zwangerschap op zoek gaat naar opvang?

Dat is nodig omdat er lange wachtlijsten en te weinig opvangplekjes zijn.

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/baby-op-komst www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ruilwinkel-mooi www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/peuterspeelpunt-fijn		
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo		
Telefoon	Annelien Beheydt	0499 21 86 35	
	Britt Huygens	0472 20 15 75	
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be		
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/		
Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/		

Huis van het Kind Geel-Laakdal-Meerhout

Website	https://www.huisvanhetkindgeellaakdalmeerhout.be/		
Locatie	Brigandshof 3, 2440 Geel		
Telefoon	014 56 73 44		
E-mail	info@huisvanhetkindglm.be		





Huis van het Kind Middenkempen

Website	https://huisvanhetkindmiddenkempen.be/	
Locatie	Olen, Herentals, Vorselaar, Herenthout, Grobbendonk	
Telefoon	0491 35 79 96	
E-mail	huis.van.het.kind@regioneteland.be	
Facebook	https://www.facebook.com/huisvanhetkindmiddenkempen	

Huis van het Kind Heist-Op-Den-Berg

Website	https://www.heist-op-den-berg.be/huisvanhetkind	
Locatie	Jozef Weynsstraat 32, 2220 Heist-op-den-Berg	
Telefoon	015 46 18 50	
E-mail	huisvanhetkind@heist-op-den-berg.be	





DIENTEN GYNAECOLOGIE

Een gynaecoloog is een arts die gespecialiseerd is in de verloskunde. Je kan er terecht met al je vragen rond zwangerschap en de bevalling. Ze zijn vaak verbonden aan een ziekenhuis.

Ziekenhuis Geel

Aanbod

- Dienst gynaecologie
 - Echografie: techniek om het ongeboren kindje en de baarmoeder in beeld te brengen
 - Zwangerschapsopvolgingen
- Dienst verloskunde: staat dag en nacht klaar om uw bevalling zo aangenaam en vlot mogelijk te laten verlopen.
- Dienst materniteit: geven u en uw baby de beste zorgen tijdens de eerste dagen na de bevalling.
- Prenatale lessen (online te volgen en terug te vinden website van het ziekenhuis)
 - Zwangerschapsverloop
 - Arbeid en bevalling
 - Pijnstilling tijdens de arbeid (podcast)
- Maandelijks rondleiding op de dienst materniteit

Website	www.gynaecologiegeel.be www.ziekenhuisgeel.be	
Locatie	J.b. Stessensstraat 2, 2440 Geel	
Telefoon	014 57 76 54	
E-mail	gynaecologie@ziekenhuisgeel.be	
Facebook	https://www.facebook.com/ziekenhuisgeel	

Ziekenhuis Herentals

Aanbod

- Dienst gynaecologie
 - Echografie: techniek om het ongeboren kindje en de baarmoeder in beeld te brengen
 - Zwangerschapsopvolgingen
- Dienst verloskunde: staat dag en nacht klaar om uw bevalling zo aangenaam en vlot mogelijk te laten verlopen.
- Dienst materniteit: geven u en uw baby de beste zorgen tijdens de eerste dagen na de bevalling.
- Fertiliteit: vruchtbaarheidsraadpleging, behandeling van vruchtbaarheidsproblemen
- Rondleiding in het moederhuis
- Vroedvrouwenraadpleging

Website	https://www.azherentals.be/disciplines/gynaecologie-en-verloskunde/	
---------	---	---





Locatie	Nederrij 133, 2200 Herentals
Telefoon	014 24 61 11
Facebook	https://www.facebook.com/azherentals
Instagram	https://www.instagram.com/az.herentals/

Ziekenhuis Diest

Aanbod

- Dienst gynaecologie
 - Echografie: techniek om het ongeboren kindje en de baarmoeder in beeld te brengen
 - Zwangerschapsopvolgingen
- Dienst verloskunde: staat dag en nacht klaar om uw bevalling zo aangenaam en vlot mogelijk te laten verlopen.
- Dienst materniteit: geven u en uw baby de beste zorgen tijdens de eerste dagen na de bevalling.
- Fertiliteit: vruchtbaarheidsraadpleging, behandeling van vruchtbaarheidsproblemen

Website	https://www.azdiest.be/medische-diensten/gynaecologie-verloskunde	
Locatie	Michel Theysstraat 17, 3290 Diest AZ Diest, campus Hasseltsestraat 29, 3290 Diest	
Telefoon	013 31 39 40	
E-mail	info@azdiest.be	
Facebook	https://www.facebook.com/az.diest	
Instagram	https://www.instagram.com/azdiest/	

Ziekenhuis Lier

Aanbod

- Dienst gynaecologie
 - Routinecontroles
 - begeleiding tijdens de zwangerschap
 - hulp bij vruchtbaarheidsproblemen
- Dienst verloskunde: staat dag en nacht klaar om uw bevalling zo aangenaam en vlot mogelijk te laten verlopen.
- Dienst materniteit: geven u en uw baby de beste zorgen tijdens de eerste dagen na de bevalling.
- Borstvoedingsavonden

Website	https://www.heilighartlier.be/specialisaties/gynaecologie-verloskunde/	
Locatie	Mechelsestraat 24, 2500 Lier	
Telefoon	+32 3 491 23 45	





VROEDVROUWEN

Een vroedvrouw staat je bij, zowel tijdens de zwangerschap als bij de bevalling. Een vroedvrouw neemt ook de medische zorgen op zich na de geboorte en biedt steun en informatie aan (kersverse) ouder(s).

WIST JE DAT... mutualiteiten vaak tussenkomen in kosten? Vraag ernaar bij je ziekenfonds!

Vroedvrouw Aude Pardon

Aanbod

- Pre - en postnatale consultaties in de praktijk
- Postnatale medische bezoeken aan huis
- Begeleiding bij zwangerschapsverlies
- Borstvoedingshulp
- Workshops

Website	www.groepspraktijkcorbeille17.be/team-corbeille17.html	
Locatie	- Pre- en postnatale gespreksconsultatie: Corbeillestraat 17, 2235 Hulshout - Consult en medische behandeling na de bevalling: aan huis	
Telefoon	0491/24.76.15	
E-mail	info@vroedvrouwaude.be	
Facebook	https://www.facebook.com/profile.php?id=61558653454138	
Instagram	https://www.instagram.com/vroedvrouwaude/	
Afspraak	https://rosa.be/nl/hp/aude-pardon/	

Vroedvrouw Elyne Pauwels

Aanbod

- Zelfstandige vroedvrouw & Lactatiekundige, draagconsulente
- Begeleiding en medische controles van de zwangerschap thuis of in de praktijk te Averbode
- Begeleiding na de geboorte aan huis. Begeleiding bij borstvoeding/ flesvoeding/ kolven
- Massage: Babymassage, zwangerschapsmassage, kindermassage
- Workshops: arbeid en bevalling, postpartum, borstvoeding, voornamelijk privébegeleiding

Geconventioneerde vroedvrouw (Wel opleg voor kilometervergoeding en een vaste kost)		
Website	https://vroedvrouw-elyne.be/	
Locatie	Nieuwstraat 139, 3271 Averbode	
Telefoon	0477 50 99 57	
E-mail	vroedvrouwelyne@gmail.com	





Vroedvrouw Hanne Dekien

Aanbod

- Opvolging van normaal verlopende zwangerschap
- Consultatie in de huisartsenpraktijk of aan huis
- Prenatale consultaties
- Begeleiding borstvoeding
- Workshops
- Kolfverhuur

Website	https://vroedvrouwhannedekien.be/	
Locatie	Provinciebaan 61/A, 2230 Herselt	
Telefoon	0476 91 04 74	
E-mail	vroedvrouwhannedekien@outlook.com	
Facebook	https://www.facebook.com/vroedvrouwhannedekien/	
Instagram	https://www.instagram.com/vroedvrouwhannedekien/	

Vroedvrouw Julie Dupont

Aanbod

- Voor zwangerschap: begeleiding kinderwens en familieplanning
- Zwangerschap: Begeleiding (risico)zwangerschap
- Zwangerschap: Begeleiding bij miskraam
- Zwangerschap: Voorbereiding op arbeid/bevalling/na bevalling (in groep of individueel)
- Bevalling: Begeleiding arbeid thuis
- Na bevalling: Begeleiding kraamperiode tot 1 jaar na geboorte
- Na bevalling: Begeleiding borstvoeding
- Na bevalling: Zes weken onderzoek en advies familieplanning

Website	https://www.vroedvrouwen.be/vroedvrouw/5991	
Locatie	Bisschop Vanuytvenlaan 19, 2260 Westerlo	
Telefoon	0474 05 17 89	
E-mail	vroedvrouwjuliedupont@gmail.com	

Vroedvrouwenpraktijk Babies and Bellies

Aanbod

- Zorgen voor mama en baby aan huis
 - Kolfconsult





- Babymassage
- Extra ondersteuning bij borstvoeding

Zaakvoester	Annick Croonenborghs
Telefoon	0472 29 47 24
E-mail	Annick.babiesandbellies@gmail.com
Instagram	https://www.instagram.com/babies_andbellies/

Vroedvrouwenpraktijk BevalWijzer

Aanbod

- Begeleiden van thuisbevalling
- Kinderwensbegeleiding
- Zwangerschapsbegeleiding
- Begeleiding bij zwangerschapsverlies
- Begeleiden van ziekenhuisbevalling
- Kraamtijdbegeleiding
- Begeleiding tijdens het eerste levensjaar
- Zwangerschapslessen
- Borstvoedingslessen
- Het bevalscript
- Zwangerschapsmassage

Website	https://bevalwijzer.be/	
Locatie	Polderstraat 28, 2260 Westerlo	
zaakvoester	Lies Melis	
Telefoon	0474 90 84 37	
E-mail	info@bevalwijzer.be	

Vroedvrouwenpraktijk De Levenscirkel

Aanbod

- Voor zwangerschap: begeleiding kinderwens en familieplanning
- Zwangerschap: Begeleiding (risico)zwangerschap
- Zwangerschap: Begeleiding bij miskraam
- Zwangerschap: Voorbereiding op arbeid/bevalling/na bevalling (in groep of individueel)
- Na bevalling: Begeleiding kraamperiode tot 1 jaar na geboorte
- Na bevalling: Begeleiding borstvoeding
- Na bevalling: Zes weken onderzoek en advies familieplanning
- Wachtpermanentie: 24/24 uur bereikbaar voor noodgevallen via wachtlijn 0468 34 17 96





Website	https://www.delevenscirkel.be/nl-BE/team-2/karoline-laeremans-5/	
Locatie	Sint-Barbarastraat 6, 2260 Westerlo	
Zaakvoester	Karolien Laeremans	
Telefoon	0498 30 41 37	
E-mail	karoline.delevenscirkel@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/p/Vroedvrouwenteam-De-Levenscirkel-100057558485678/?locale=nl_BE	
Instagram	https://www.instagram.com/delevenscirkel/	

Vroedvrouwenpraktijk De Moederkloek

Aanbod

- Vroedvrouwenpraktijk
- Infolessen: arbeid/bevalling, borst/flesvoeding, belangrijke topics in de kraamtijd, babyskills en vaste voeding
- Opvoedcoaching voor baby's en jonge kinderen
- Slaapcoaching voor baby's en jonge kinderen

Website	https://www.demoederkloek.be/	
Locatie	Wolfdonksesteenweg 240, 2230 Herselt	
Zaakvoester	Yasmine Van Gasse	
Telefoon	0474287859	
E-mail	info@demoederkloek.be	
Facebook	https://www.facebook.com/profile.php?id=100085286456544	
Instagram	https://www.instagram.com/demoederkloek_vroedvrouw/	

Vroedvrouwenpraktijk Het Kleine Avontuur

Aanbod

- Prenatale begeleiding (Ondersteuning voor de geboorte)
- Postnatale zorg (Ondersteuning na de geboorte)
- Lactatiekundige: borstvoedingsbegeleiding, kolfconsulten, advies
- Workshops
- Babymassage
- Babyspa





Website	https://hetkleineavontuur.be/	
Locatie	Neerstraat 2, 2230 Herselt	
Zaakvoester	Laura Torfs	
Telefoon	0492 82 01 07	
E-mail	info@hetkleineavontuur.be	
Facebook	https://www.facebook.com/vroedvrouw.mommybabyspa.hetkleineavontuur	
Instagram	https://www.instagram.com/het.kleine.avontuur/	

Vroedvrouwenpraktijk Het Warme Nest

Aanbod

- Preconceptioneel advies (voor de zwangerschap)
- Voorbereiding op arbeid en bevalling in de vorm van Hypnobirthing lessen
- Begeleiding tijdens de zwangerschap
- Begeleiding tijdens thuisgeboorte
- Voorbereiding op babyvoeding, borstvoeding of flesvoeding
- Lactatiekundige/IBCLC
- Opvolging thuis na de bevalling tot de leeftijd van 1 jaar
- Babymassage

Website	https://www.hetwarmenest.be/	
Locatie	Heidebloemstraat 8, 2260 Westerlo	
Zaakvoester	Anneleen Torfs	
Telefoon	0473 95 22 80	
e-mail	Anneleen_torfs@yahoo.com	
Facebook	https://www.facebook.com/VroedvrouwAnneleen/	

Vroedvrouwenteam I-mens

Aanbod

- Prenatale zorg aan huis (voor de geboorte)
- Postnatale zorg aan huis (na de geboorte)
- Prenatale workshops
- Medische hulp
- Vraagverheldering
- Borstvoedingsbegeleiding – *borstvoedingsvriendelijk label*





Website	https://www.i-mens.be/ons-aanbod/vroedvrouw-aan-huis/westerlo	
Telefoon	078 15 25 35 (24/24 uur bereikbaar)	
E-mail	Iris.timperman@i-mens.be - 0473 52 85 76	
Facebook	https://www.facebook.com/imenzorgorganisatie	
Instagram	https://www.instagram.com/imens.be/	

Vroedvrouwenpraktijk Incana

Aanbod

- Zwangerschapsopvolging (vanaf een positieve zwangerschapstest)
- Zwangerschapscursus (arbeid, bevalling, borstvoeding & kraamtijd)
- Opvolging kraamtijd (tot één jaar na de bevalling)
- Borstvoedingsbegeleiding
- Babymassage
- Zwangerschapsmassage
- Ontspanningsmassage (vanaf 4 weken postpartum)
- Aromazorg

Website	https://www.incana.be/	
Adres	Vonckstraat 37, 2270 Herenthout	
Zaakvoerder	Maaïke Daneels	
Telefoon	0497 21 22 14	
e-mail	maaike@incana.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/vroedvrouw_maaïke/100091617505946/	
Instagram	https://www.instagram.com/vroedvrouwenpraktijkincana/	

Vroedvrouwenpraktijk Lief Leven

Aanbod

- HypnoBirthing
- Mamalates
- Zwangerschapscursus
- Infosessie borstvoeding
- Workshops
- Privéconsult

Website	https://liefleven.be/	
---------	---	---





Locatie	Schoterweg 229, 3980 Tessenderlo
Telefoon	013 56 00 57
e-mail	info@liefleven.be
Facebook	https://www.facebook.com/lieflevenvroedvrouwenteam/
Instagram	https://www.instagram.com/lieflevenvroedvrouwen/

Vroedvrouwenpraktijk 't Ooievaarsnest

Aanbod

- Consultaties gebeuren altijd aan huis
- Prenatale begeleiding: tussentijdse controles
- Postnatale begeleiding (vanaf geboorte tot 1 jaar na de bevalling): huisbezoek met medische controle
- Begeleiding bij zwangerschapsverlies
- Lactatiekundige: infosessies rondom borstvoeding
- Slaapcoaching
- Dunstan babytaalcoach: leren begrijpen en interpreteren van de signalen van je baby
- Draagconsult

Website	https://www.vvtooievaarsnest.com/	
Telefoon	0468 14 64 52 (24/7 bereikbaar)	
E-mail	info@vvtooievaarsnest.be	
Facebook	https://www.facebook.com/vvtooievaarsnest/?locale=nl_BE	
Instagram	https://www.instagram.com/ooievaarsnest_vroedvrouwenteam/	

Vroedvrouwenpraktijk Wel en Wee

Aanbod

- Prenatale consultaties (ondersteuning voor de geboorte)
- Borstvoedingsbegeleiding
- Opvolging na bevalling
- Perinatale coach

Website	https://www.welenwee.be/	
Locatie	Professor Scharpélaan 232, 3130 Betekom	
Zaakvoerster	Katrien Van De Velde	
Telefoon	+32 494 63 89 65	
E-mail	katrien@welenwee.be	
Facebook	www.facebook.com/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fwww.welenwee.be%2F&t=like	





Vroedvrouwenteam Wit-Gele Kruis Antwerpen

Aanbod

- Prenatale zorg aan huis (ondersteuning voor de geboorte)
- Postnatale zorg aan huis (ondersteuning na de geboorte)
- Medische opvolging van moeder en baby
- Borstvoedingsbegeleiding door lactatiekundigen
- Workshops

Website	www.witgelekruis.be/thuisverpleging-en-thuiszorgdiensten/zwangerschap-en-vroedvrouw-aan-huis	
Locatie	Sint-Lambertusstraat 33 C, 2260 Westerlo Actief in de hele provincie	
Aanspreekpunt	Vroedvrouw Charlotte van Eynde	
Telefoon	014 24 24 14	
E-mail	vroedvrouwenteam@wgkantwerpen.be	
Facebook	https://www.facebook.com/vroedvrouwenwgkantwerpen/	
Instagram	https://www.instagram.com/vroedvrouwenwgka/	





DOULA'S

Een doula is een professional die ondersteuning biedt aan zwangere vrouwen en hun partners tijdens de zwangerschap, de bevalling en de postpartumperiode. Ze geven emotionele, fysieke en praktische hulp, maar zijn geen medische zorgverleners.

Melissa Milis

Aanbod

- Begeleiden van de geboorte
- Begeleiding na de geboorte
- Geboortefotografie

Website	https://doula.melissamilis.com	
Locatie	Herselt	
Telefoon	0478 45 96 13	
E-mail	info@melissamilis.com	
Instagram	https://www.instagram.com/melissamilis.doula.birthphoto/	

BevalWijzer

Aanbod

- Specifieke expertise in thuisbevalling
- Mentaal-emotionele steun tijdens arbeid en bevalling

Website	https://bevalwijzer.be	
Locatie	Polderstraat 28, 2260 Westerlo	
zaakvoerster	Lies Melis	
Telefoon	0474 90 84 37	
E-mail	info@bevalwijzer.be	





KINDEROPVANG

De énige manier om opvang voor kindjes van 0 tot 3 jaar aan te vragen is via www.Opvang.Vlaanderen.

Surf naar de website en zoek opvang die past bij jouw kind.

Je vraag komt rechtstreeks bij de opvang terecht.

Start je zoektocht aan het begin van de zwangerschap. De gemiddelde wachtlijst is 13 maanden.

Lokaal Loket Kinderopvang

Het Lokaal Loket Kinderopvang is een neutraal informatie- en ondersteuningspunt voor ouders die op zoek zijn naar kinderopvang (0-3 jaar).

Aanbod

- Een overzicht van alle kinderopvanglocaties (vergund door Kind & Gezin)
- Online een aanvraag indienen bij kinderdagverblijven (onthaalouders, crèches)
- Je aanvragen online opvolgen

[Klik hier](#) om naar het digitale platform te gaan en volg deze stappen:

1. Maak een login aan
2. Bepaal welke voorkeur hebt (type opvang, tarief, openingsuren, ligging, ...)
3. Kies een kinderopvang en klik op 'aanvraag starten'
4. Vul de gegevens in en doe je aanvraag

Heb je hulp nodig? Dan kan je terecht bij het Lokaal Loket Kinderopvang via:

Herselt-Hulshout- Westerlo	Britt Huygens	0472 20 15 75 Britt.huygens@huisvanhetkindregiowesterlo.be
Geel-Laakdal-Meerhout	Mieke Schepens	014 56 73 53 mieke.schepens@geel.be

Noodkinderopvang

Elke baby kost veel tijd en energie. Soms wel meer dan je had verwacht. Een paar slapeloze nachten zijn al genoeg om oververmoeid te raken. Zij die leven op automatische piloot roepen al snel de hulp in van familie of vrienden. Maar dat geluk kent niet iedereen.

Een zelfstandige noodopvangouder kan een helpende hand toesteken. Op zaterdag en zondag kunnen de (ver)zorgende taken van je overgenomen worden gedurende een paar uurtjes, een dag of een gans weekend.

Aanbod

- Noodopvang aan baby's van 0 tot 1 jaar (NIET op weekdays)





Website	https://opvang.vlaanderen/opvanglocatie/1ebb4e772c774422a2172db2856979	
Locatie	Guldensporenlaan 29, 2260 Westerlo	
Zaakvoester	Hild Delen	
Telefoon	0485 02 17 71	
E-mail	Hild.delen@telenet.be	

Centrum voor inclusieve kinderopvang (CIK)

Elke ouder die een kind heeft met een specifieke ondersteuningsbehoefte kan me contacteren met vragen over alle levensdomeinen heen vb. kinderopvang, vrije tijd, onderwijs, opvoeding of als ze nood hebben aan andere informatie.

Aanbod

- Ouders ondersteunen in hun zoektocht naar inclusieve opvang voor kinderen tussen 0 en 12 jaar.
- Ouders ondersteunen met een kindje met (een vermoeden van) een specifieke ondersteuningsbehoefte, vragen rond kinderopvang, vrije tijd
- Opvanginitiatieven ondersteunen binnen de zorgregio van 0 tot 12 jaar, erkend door Kind & Gezin

Website	https://www.geel.be/centrum-inclusieve-kinderopvang	
Locatie	Brigandshof 3, 2440 Geel	
Telefoon	014 56 73 48	
E-mail	inclusiecoach@geel.be	





DIENTEN KRAAMZORG



Kraamzorg is een aanvullende thuiszorgdienst die je vanaf de geboorte van de baby kan helpen in het huishouden. Dit kan vanaf 1 maand vóór de verwachte bevallingsdatum tot 3 maanden na je bevalling. Je vraagt kraamzorg dus best enkele maanden voor je bevalling aan.

Er zijn verschillende organisaties die Kraamzorg bieden in onze regio:

Kraamzorg Familiehulp

Aanbod

- Verzorging van de baby
- psychosociale, pedagogische en familiale ondersteuning
- huishoudelijke taken
- advies en praktische tips

Website	https://www.familiehulp.be/aanbod/kraamzorg-en-kinderopvang/kraamzorg	
Telefoon	014 28 32 20	
E-mail	kraamzorgherentals@familiehulp.be	
Facebook	https://www.facebook.com/Familiehulp/	
Instagram	https://www.instagram.com/familiehulpvzw/	

Kraamzorg Ferm

Aanbod

- Verzorging van mama en baby
- Huishoudelijke taken
- Opvang kinderen
- Hulp bij de voeding

Website	https://www.samenferm.be/diensten/kraamzorg	
Telefoon	0032 800 112 05	
E-mail	ferm@samenferm.be	
Facebook	https://www.facebook.com/SamenFerm	
Instagram	https://www.instagram.com/samenferm/	





Kraamzorg I-Mens

Aanbod

- Verzorging van de baby
- Huishoudelijke taken: boodschappen, strijken, koken

Website	https://www.i-mens.be/ons-aanbod/kraamzorg	
Telefoon	078 15 25 35 (24/24 uur bereikbaar)	
E-mail	info@i-mens.be	
Facebook	https://www.facebook.com/imenzorgorganisatie/?locale=nl_NL	
Instagram	https://www.instagram.com/imens.be/	

Kraamzorg Solidaris

Aanbod

- Verzorging van de baby
- Huishoudelijke taken: boodschappen, strijken, koken,...

Website	https://www.solidaris-vlaanderen.be/kraamzorg	
E-mail	Contact via I-mens – zie hierboven	
Facebook	https://www.facebook.com/solidaris.ant	
Instagram	https://www.instagram.com/solidarisziekenfonds/	





DIENTEN THUISZORG

Thuiszorg is verzorging en verpleging bij het gezin thuis. Het bestaat in 2 of 3 vormen:

Persoonlijke verzorging, verpleging en huishoudelijke hulp.

Centrum voor Thuisverpleging

Aanbod

- Algemene hygiëne
- Palliatieve zorgen
- Verpleegkundige handelingen: wondzorg, insputtingen,...
- Algemene ondersteuning bij maatschappelijke problemen of moeilijkheden: vragen over tegemoetkoming

Website	https://www.centrumvoorthuisverpleging.be/thuisverpleging/	
Telefoon	014 23 28 30	
Locatie centrum	Tongerlodorp 34, 2260 Westerlo	
E-mail	info@centrumvoorthuisverpleging.be	

Thuiszorg Ferm

Aanbod

- Ondersteuning bij dagdagelijkse taken
- Hulp bij persoonlijke verzorging
- Nachtzorg
- Dagopvang
- Huishoudelijke taken: poetshulp, klussen in huis of tuin
- Advies woningaanpassing

Website	https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg	
regiokantoor	Werft 63, 2440 Geel	
Telefoon	0032 800 112 05	
E-mail	ferm@samenferm.be	
Facebook	https://www.facebook.com/SamenFerm	
Instagram	https://www.instagram.com/samenferm/	

Thuiszorg Familiehulp

Aanbod





- Gezinszorg
- Nachtzorg
- Dagopvang
- Oppashulp
- Persoonlijke verzorging
- Huishoudelijke taken: kleine naaiwerkjes, klusjesdienst, koken, wassen en strijken, poetshulp
- Psychosociale ondersteuning
- Palliatieve begeleiding

Website	https://www.familiehulp.be/aanbod/zorg-en-ondersteuning/gezinszorg	
Telefoon	014 28 32 20	
E-mail	herentals@familiehulp.be	
Facebook	https://www.facebook.com/Familiehulp/	
Instagram	https://www.instagram.com/familiehulpvzw/	

Thuiszorg Welzijnszorg Kempen

Aanbod

- Gezinszorg
- Persoonsverzorging
- Huishoudelijke taken: poetshulp, klusdienst, ...

Website	https://welzijnszorgkempen.be/thuiszorg-kempen/	
Telefoon	014 53 58 10	
Locatie	Verlorenkost 22, 2260 Westerlo	
E-mail	Gezinszorg.westerlo@iok.be	
Facebook	https://www.facebook.com/WelzijnszorgKempen	

Thuiszorg Wit-Gele kruis

Aanbod

- Gezinszorg
- Hulp bij verzorging
- Huishoudelijke verzorging
- Thuisverpleging (medisch)
- Psychosociale ondersteuning

Website	https://www.witgelekruis.be/andere-thuiszorgdiensten/gezinszorg	
Afdeling lokaal	Sint-Lambertusstraat 33 C, 2260 Westerlo	





Telefoon	014 54 54 47
E-mail	westerlo@wgkantwerpen.be
Facebook	https://www.facebook.com/wgkantwerpen/?locale=nl_BE
Instagram	https://www.instagram.com/wgkantwerpen/





OPVOEDINGSONDERSTEUNING



Alledaagse vragen

= Tips over uitdagingen die veel ouders tegenkomen. (slaappatroon, voeding, zindelijkheid, driftbuien...)

Complexe vragen

= Situaties waarin meerdere of ernstigere problemen spelen. (ouders met stress, psychische klachten, financiële problemen of relatieproblemen...)

Deze ondersteuning vereist een meer gespecialiseerde, intensieve aanpak zoals begeleiding door maatschappelijk werk, een gezinscoach of betrokkenheid van jeugdzorg. Vaak is hierbij ook aandacht voor de bredere context van het gezin, zoals sociaal-economische factoren en de interactie binnen het gezin.

ALLEDAAGSE VRAGEN (kortdurende begeleiding)

Kind en Gezin

Tijdens het spreekuur ouderschap en opvoeding bespreek je met een medewerker van Kind en Gezin je opvoedingsvragen.

Ouders met kinderen tot drie jaar kunnen met hun eigen verhaal en vragen over opvoeding terecht op het spreekuur ouderschap en opvoeding. Je kan je situatie bespreken met een medewerker van Kind en Gezin. Dit kan in één gesprek of in enkele gesprekken van ongeveer een uur. Hij of zij kan samen met jou op zoek gaan en kan je vast op weg helpen. Zo'n spreekuur kan een hele hulp zijn.

Website	https://www.kindengezin.be/nl/kind-en-gezin-diensten/opvoedingsondersteuning	
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo	
Telefoon	078 150 100	
e-mail	zuiderkempen@kindengezin.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Kind-en-Gezin-Zuiderkempen/10006488352897/	
Instagram	https://www.instagram.com/kindengezin/	

Huis van het Kind

Woon je in Herselt, Hulshout of Westerlo, is je kind tussen 0 en 12 jaar en heb je eenvoudige opvoedingsvragen? Dan denken we graag mee met jou! We bieden ondersteuning en geen begeleiding, waardoor we maximum 5 contacten kunnen inplannen.

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/peuter-kleuter/opvoedingsondersteuning	
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo	
Telefoon	Annelien Beheydt	0499 21 86 35
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be	
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/	





Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/
-----------	---

CAW

Weet je het even allemaal niet meer? Zit je met de handen in het haar? Als ouder kan je bij CAW terecht met vragen en problemen rond relatie en gezin, opvoeding, ouderschap, maar ook bij een scheiding of als je het contact met je kind(eren) wil herstellen.

CAW werkt rond ouderschap, met aandacht voor het welbevinden van zowel ouders als kinderen.

Website	https://www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/relatie-gezin-omgeving/opvoedingsbegeleiding/#de-kempen-10	
Locatie	Herentals, Geel, Turnhout, Mol	
Telefoon	0800 13 500	
E-mail	onthaal@cawdekempen.be	

COMPLEXE VRAGEN (langdurige begeleiding)

AANMELDING VIA HULPVERLENING

Complexe vragen

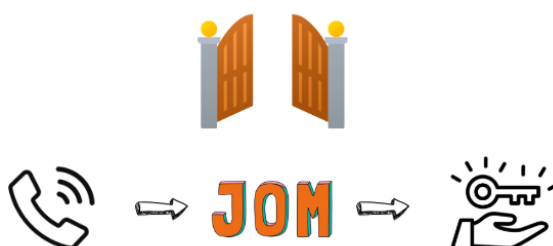
= Situaties waarin meerdere of ernstigere problemen spelen.

Zoals: ouders die kampen met stress, psychische klachten, financiële problemen of relatieproblemen.

Deze ondersteuning vereist een meer gespecialiseerde, intensieve aanpak zoals begeleiding door maatschappelijk werk, een gezinscoach of betrokkenheid van jeugdzorg. Vaak is hierbij ook aandacht voor de bredere context van het gezin, zoals sociaal-economische factoren en de interactie binnen het gezin.



Toegangspoort



Jeugd vraag op maat (JOM)

JOM is opgericht als "toegangspoort" om de wachtlijsten in de gezinsbegeleiding te counteren.

"Welke dienst is geschikt voor welke vraag?"

Via de telefonische lijn luisteren JOM-medewerkers naar gezinnen of hulpverleners die uitdagingen ondervinden op vlak van ontwikkelingskansen, welzijn of veiligheid van kinderen of jongeren. Samen willen ze op pad gaan richting de juiste dienst.





Website	https://www.jeugdvrageopmaat.be	
Info	JOM-lijn wordt bemand door partners van Ter Loke VZW, VZW De Waaiburg, Cirkant VZW en 1G1P Trefplaats Jeugdhulp Kempen: met expertise in contextbegeleiding, dagbegeleiding in groep, Positieve Heroriëntering (PH) en gezinscoaching.	
Telefoon	014 14 04 49	



Wachlijsten overbruggen

Als je wordt aangemeld voor jeugdhulp, is de kans reëel dat je (minstens een tijdje) moet wachten. Gelukkig zijn er manieren om dat te overbruggen.

1 Gezin 1 Plan - Trefplaats Jeugdhulp Kempen

AANMELDING ENKEL VIA JOM (zie "Complexe vragen")

Trefplaats Jeugdhulp Kempen is een regionaal samenwerkingsverband van jeugdhulpaanbieders dat de toegang tot de jeugdhulp wil verbeteren. Het team bestaat uit gezinscoaches, eerstelijnspsychologen en een medewerker diagnostiek, die helpen terwijl een gezin op de wachtlijst staat bij een jeugdhulpdienst.

Aanbod

- Diagnostiek
Wanneer er zorgen zijn over de ontwikkeling en het welzijn van de kinderen en jongeren, gaat een multidisciplinair team gedurende een maand aan de slag rond één thema.
- Eerstelijnspsychologen
Een kortdurend gratis begeleidingsaanbod voor kinderen en jongeren (0-24) met milde tot matige psychische klachten
- Gezinstraject
Een coaching aan huis die we omschrijven als krachtgericht, netwerkgericht en verkennend. De gezinscoach ondersteunt het gezin om de regie opnieuw in handen te nemen.

Website	https://trefplaats.be	
Telefoon	014 14 04 49	
Contact	https://trefplaats.be/contactformulier/	

Centra voor Kindzorg en Gezinsondersteuning (CKG)

Een CKG biedt hulp aan aanstaande ouders en ouders met jonge kinderen tot 6 of soms 12 jaar.

Het CKG biedt **intensieve hulp** gedurende een half jaar: huisbezoek met regelmaat (1 of 2-wekelijks).

Er worden doelen gesteld en een plan gemaakt: hoe om te gaan met opvoedingsmoeilijkheden.

PROCEDURE: HOE AANMELDEN BIJ CKG?

- Kan rechtstreeks via het CKG = niet verplicht via JOM
- **Aanmeldformulier:** vul je altijd **samen met de ouders** in
- In Herselt, Hulshout en Westerlo zijn 3 verschillende CKG's actief





- Bel naar de drie CKG's en meld aan waar de wachtlijst het minst lang is.
- Doe je toch aanmeldingen bij meerdere vestigingen? Laat dit dan weten aan de andere CKG's.



WACHTLIJST CKG? → DIGITALE OVERBRUGGING MET OPLA



De wachttijd na aanmelding bij elk CKG duurt gemiddeld een jaar.

Sta je op de wachtlijst? Dan kan je in tussentijd gebruik maken van OPLA.

Opla is het online OpvoedingsPLAtform dat ontwikkeld is door De Schommel en ondersteuning biedt aan ouders bij uitdagingen in de opvoeding.

In OPLA lees je over interessante thema's, krijg je tips, kan je een "stoefboek" bijhouden en wordt hier terug naar verwezen wanneer de begeleiding van CKG start. Zo bouw je een "dagboekje" op voor jezelf als gezin.

CKG De Kleine Kameel

- Opvoedingsondersteuning aan huis
- Vragen rond aanpak, opvoedingsvragen, gedragsproblemen, ouderschap na scheiding, ...
- Groepstraining tot 12 deelnemers: op locatie of online

Website	https://www.ckgdekleinekameel.be/	
Regio	CKG De Kleine Kameel vanuit Lier komt in Hulshout, Herselt, Westerlo	
	AANMELDEN? (zie procedure bij 'CKG' op de vorige pagina)	
Locatie	Paradeplein 2 bus 9, 2500 Lier	
Telefoon	03 491 69 50	
E-mail	info@ckgdekleinekameel.be	

CKG De Schommel

- Opvoedingsondersteuning aan huis
- Vragen rond aanpak, opvoedingsvragen, gedragsproblemen, ouderschap na scheiding, ...
- Dag- en nachtopvang
- Ouderschaps cursussen

Website	https://deschommel.org/voor-ouders/hulp-nodig	
Regio	CKG De Schommel vanuit Averbode komt in Herselt, Hulshout en Westerlo	
	AANMELDEN? (zie procedure bij 'CKG' op de vorige pagina)	
Locaties	Westelsebaan 108, 3271 Averbode Andere locaties: Waalbergstraat 50-52, 3300 Tienen & Celestijnenlaan 66, 3001 Leuven (Heverlee)	
Telefoon	013 78 07 30	
E-mail	averbode@deschommel.org	
Facebook	https://www.facebook.com/ckgdeschommel	
Instagram	https://www.instagram.com/deschommel/	





CKG Lentekind - AIKO

- Opvoedingsondersteuning aan huis
- Vragen rond aanpak, opvoedingsvragen, gedragsproblemen, ouderschap na scheiding, ...
- Trainingen in groep of aan huis: informatie en handvaten om thuis zelf mee aan de slag te gaan

Website	https://www.lentekind.be/	
Regio	CKG Lentekind vanuit Mol komt in Herselt, Hulshout en Westerlo - mobiele aftakking AIKO - 1G1P Trefplaats Jeugdhulp Kempen	
AANMELDEN? (zie procedure bij 'CKG' op de vorige pagina)		
Locatie	Gasstraat 56/1, 2400 Mol	
Telefoon	014 32 04 24	
E-mail	aiko@lentekind.be	
Facebook	https://www.facebook.com/CkgLentekind/	

CIG De Merode

Een Centrum voor Integrale Gezinszorg biedt zorg en begeleiding op maat aan kwetsbare gezinnen die willen werken aan passend ouderschap. De begeleiding focust zich op de ouder-kind relatie, de veiligheid, het emotioneel welbevinden en de ontwikkelingskansen van alle gezinsleden, maar vooral deze van het jonge kind.

Verschillende levensdomeinen komen aan bod: de opvoeding, het huishouden, het mentaal welzijn, de gezondheid, finances, sociale administratieve zorgen, school/werk/vrije tijd,...

Aanbod

- Begeleiding aan huis / in verblijf:
 - zwangerschap in een problematische context
 - hechtingsproblemen
 - intrafamiliaal geweld
 - opvoedingsproblemen (opvoedingshulp, -nood en/of -crisis)
 - ouderproblematiek
 - disfunctionele gezinspatronen
 - financiële problemen
 - intergenerationele problematieken

Website	https://www.terloke.be/gezinszorg/	
AANMELDING ENKEL VIA JOM (zie "Complexe vragen")		
Locatie	Lichtaartsebaan 50, 2460 Kasterlee	
Telefoon	014 36 90 60	
E-mail	instroom.cig@terloke.be	
Facebook	https://www.facebook.com/terlokevwz	





De Waaiburg

De Waaiburg is een organisatie voor Bijzondere Jeugdzorg in het centrum van Geel. Ze bieden o.a. context-begeleiding aan gezinnen met kinderen. Een begeleiding kan zich richten op verschillende levensdomeinen, zoals opvoeding, gezondheid, onderwijs, vrije tijd, sociale relaties en wonen.

Begeleiders komen regelmatig thuis langs bij een gezin en krijgen zicht op de thuissituatie. Ze stellen doel en een begeleidingsplan op. Men schakelt netwerk in, geeft ouders vaardigheden en vindt oplossingen voor problemen en uitdagingen. Ze bieden praktische hulp, maken een plan, geven advies en bieden een luisterend oor.

Aanbod

- Begeleiding aan huis
- Begeleiding in verblijf
- Groepsbegeleiding in dagcentrum
- Ondersteunende projecten

Website	https://www.dewaaiburg.be/	
	AANMELDING ENKEL VIA JOM (zie "Complexe vragen")	
Locatie	Kameinestraat 35, 2440 Geel	
Telefoon	014 58 84 56	
E-mail	waaiburg@dewaaiburg.be	
Facebook	https://www.facebook.com/waaiburg	





Cirkant

Heb jij of je gezin nood aan professionele ondersteuning in de opvoeding of bij het samenleven als gezin? Bij schoolse problemen, of zelfstandig gaan wonen? Als je in het arrondissement Turnhout woont, kan je hiervoor terecht bij Cirkant.

Aanbod

- Begeleiding aan huis
- Ondersteunend verblijf
- Herstelgericht werken
- Crisisbegeleiding &- verblijf

Website	https://www.cirkant-vzw.be/home	
	AANMELDING ENKEL VIA JOM (zie "Complexe vragen")	
Locatie	Patriottenstraat 21, 2300 Turnhout	
Telefoon	014 44 81 56	
E-mail	helene.haest@cirkant-vzw.be	

MPI Oosterlo – Het Perron

Ondersteuning aan gezinnen met (vermoeden van) een beperking / specifieke zorgbehoefte

Het Perron biedt warme en gerichte ondersteuning aan gezinnen die het even moeilijk hebben. Samen met ouders en kinderen zoeken ze naar wat werkt in het dagelijks leven. De begeleiders luisteren, denken mee en geven handvatten die écht aansluiten bij de thuissituatie.

Ze werken samen met scholen, kinderopvang, hulpverleners en andere betrokkenen, zodat gezinnen zich sterker voelen en stap voor stap terug rust en vertrouwen vinden. Altijd op maat, met oog voor wat goed gaat.

- Begeleiding aan huis
- Voor kinderen en jongeren met (het vermoeden van) een beperking
- Psycho-educatie
- Begeleiding in opvanginitiatieven (0 tot 12 jaar) (BKO)
- Brugfiguur tussen ouders en andere hulpverleners

Website	www.mpi-oosterlo.be	
Locatie	Eindhoutseweg 25, 2440 Geel	
Telefoon	014 86 11 40	
E-mail	ann.roodhooft@mpi-oosterlo.be	





PRE-EN POSTNATALE KINESITHERAPIE (VOOR ZWANGEREN)

Prenatale kinesithérapie is een vorm van kinesithérapie die vrouwen voorbereidt op de bevalling door middel van beweging en oefening. Het helpt zwangere vrouwen om hun lichaam sterker en flexibeler te maken en pijn te verlichten.

Er wordt vaak gewerkt aan ademhalingstechnieken, houding en het versterken van de bekkenbodemspieren. Na de bevalling kan postnatale kinesithérapie helpend zijn voor het herstel van het lichaam.



Karada

Aanbod

- Zwangerschapsbegeleiding
- Postnatale oefeningen
- Draagconsulent (leren over een gezonde manier om je kindje te dragen)

Website	http://www.karada.be/	
Locatie	Provinciebaan 59, 2230 Herselt	
Zaakvoester	Sandrine Wouters	
Telefoon	014 73 29 39	
E-mail	info@karada.be	
Facebook	https://www.facebook.com/karada.herselt	

Kine & Osteo Westerlo

Aanbod

- Osteopathie voor en bij zwangerschap (na 15 weken) of klachten na zwangerschap.
- Osteopathie bij baby's
 - Krampjes
 - Reflux
 - Slik- en zuigproblemen
 - Assymetrie of afplatting schedel
 - Onrustigheid

Website	https://kineosteowesterlo.be/	
Locatie	De Merodedreef 30, 2260 Westerlo	
zaakvoerder	Patrick Goossens	
Telefoon	0477 74 65 33	
E-mail	info@kineosteowesterlo.be	





Kineteam Tongerlo

Aanbod

- Prenatale kinesithérapie (rond de 30^{ste} week van de zwangerschap)
 - Ademhalingsoefeningen
 - Perstechnieken
 - arbeidshoudingen
- Postnatale kinesithérapie (4-6 weken na de bevalling)
- Bekkenbodemrevalidatie
- Osteopathie: een alternatieve geneeswijze die het lichaam als geheel behandelt. Osteopaten gebruiken hun handen om verstoringen in spieren en gewrichten te verhelpen en zo de gezondheid en pijn te verbeteren.

Website	www.kineteamtongerlo.be/nl/zwangerschapskinesithherapie/	
Telefoon	014 54 72 36	
Locatie	Tolhuis 22, 2260 Westerlo	
E-mail	info@kineteamtongerlo.be	

Kinos

Aanbod

- Prenatale kinesithérapie (tussen de 28^{ste} en 30^{ste} week van de zwangerschap)
 - Core stability
 - Stretchoefeningen
 - Bekkenbodemspieroefeningen
 - Ontspannings- en ademhalingstechnieken
 - Mogelijke houdingen om weeën op te vangen
 - Baringshoudingen
 - Perstechnieken
 - Oefeningen voor partner om te doen tijdens de arbeid
- Postnatale kinesithérapie (vanaf 6-8 weken na de bevalling)
- Bekkenbodentherapie
- Pelvische reëducatie: Het is een methode waarbij u leert bewust te worden van de spieren van de bekkenbodem en deze optimaal te gebruiken.
- Osteopathie: een alternatieve geneeswijze die het lichaam als geheel behandelt. Osteopaten gebruiken hun handen om verstoringen in spieren en gewrichten te verhelpen en zo de gezondheid en pijn te verbeteren.

Website	https://kinos-westerlo.be/specialisaties/	
Zaakvoerster	Anouk Klinkers	
Telefoon	014 54 20 43	





Locatie	Zoerledorp 102, 2260 Westerlo
E-mail	info@kinos-westerlo.be
Facebook	https://kinos-westerlo.be/wp-content/uploads/2020/11/facebook.jpg
Instagram	https://www.instagram.com/kinoswesterlo.kinesitherapie/?hl=nl

Praktijk 18 Westerlo

Aanbod

- Prenatale kinesitherapie
 - Behandelen van zwangerschapsgerelateerde pijnklachten (lage rugpijn, bekkeninstabiliteit,...)
 - Ademhalingstechnieken
 - Bekkenbodemspieroefeningen
 - Stabilisatieoefeningen
 - Voorlichting omtrent arbeid en bevalling
 - Pershoudingen en -techniek
- Begeleiding bij sporten tijdens de zwangerschap
 - Individueel
 - In groep
- Postnatale kinesitherapie
 - Houdingscorrectie en ergonomisch advies
 - Ademhalingstechnieken
 - Bekkenbodemspieroefeningen
 - Diastase van de buikspieren
 - Core stability
 - Return to sport/sportspecifiek herstel

Website	https://praktijk18.be/	
Locatie	Kardinaal Cardijnstraat 18, 2260 Westerlo	
Zaakvoerster	Julie Peeters	
Telefoon	014 70 49 29	
E-mail	info@praktijk18.be	
Instagram	https://www.instagram.com/praktijk18kine/	

Praktijk Thomas van de Moortel

Aanbod

- Osteopathie voor baby's (zachte technieken die het lichaam terug in evenwicht brengen)
 - Ontroostbaar huilen
 - Slapeloosheid
 - Voorkeurshouding
 - Schedelasymmetrie
 - Tekenen van reflux of andere spijsverteringsklachten

Website	https://praktijktvdm.be/osteopathie-babys/
---------	---





		
Locatie	Bruulstraat 8, 2235 Hulshout	
Telefoon	0456 41 68 52	
E-mail	info@praktijktvdm.be	

Solid Care

Aanbod

- Prenatale kinesithérapie:
 - Advies over sporten tijdens de zwangerschap
 - Ademhalings- en ontspanningsoefeningen
 - Arbeidshoudingen en perstechnieken
 - Bekkenbodemoefeningen
 - Behandelen van zwangerschapsgerelateerde pijnklachten (lage rug, bekken, nek)
- Postnatale kinesithérapie:
 - Versterken van buik-, rug- en bilspieren (core-stability)
 - Terug opbouwen van kracht en conditie
 - Return to sport na de zwangerschap
 - Werken aan een correcte lichaamshouding
 - Behandelen van pijnklachten (lage rug, bekken, nek)
 - Littekenbehandeling na een keizersnede
 - Bekkenbodemtherapie

Website	https://solidcare.be/kinesithérapie.html	
Locatie	Westerloseweg 18/7, 2240 Geel	
Telefoon	0480 66 02 07	
E-mail	info@solidcare.be - Jana en Sara	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Solid-Care/61551791054979/	
Instagram	https://www.instagram.com/solid.care/	





PEDIATRISCHE KINESITHERAPIE (VOOR KINDEREN)

Pediaterische kinesitherapie is een vorm van zorg voor het lichaam van baby's en kinderen door middel van beweging. Dit kan de ontwikkeling stimuleren.

Kinderpraktijk Hupsakee

Aanbod

- Kinesitherapie voor baby's en kinderen
- Ontwikkelingsstimulatie
- Reflexintegratie
- Ergotherapie: het bevorderen van zelfstandigheid van kinderen
- Logopedie

Website	https://kinderpraktijkhupsakee.be/	
Zaakvoester	Julie Renders	
Telefoon	0476 27 43 98	
Locatie	Goorakker 21, 2260 Westerlo	
E-mail	julie.hupsakee@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/HupsakeeTongerlo/	
Instagram	https://www.instagram.com/kinderpraktijk.hupsakee/	

Solid care

Aanbod

- Kinesitherapie voor baby's en kinderen
- Ontwikkelingsstimulatie (prematuren en baby's)
- Neuromotoriek (bij cerebral palsy, syndromen)
- Psychomotoriek: fijn en grofmotorische ontwikkelingsachterstand
- Autogene drainage

Website	https://solidcare.be/kinesitherapie.html	
Locatie	Westerloseweg 18/7, 2240 Geel	
Telefoon	0480 66 02 07	
E-mail	info@solidcare.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Solid-Care/61551791054979/	
Instagram	https://www.instagram.com/solid.care/	





Kinderpraktijk Cartoon

Aanbod

- Traditionele vorm van kinesithérapie
- Kindertuina: eeuwenoude Chinese behandelmethodes voor kinderen van 0 tot 6 jaar
- Gericht op herstellen en onderhouden van een gezonde energetische balans door middel van zachte en gerichte massagetechnieken
- Voordelen kunnen zijn:
 - Versterking van het immuunsysteem
 - Ondersteuning van emotionele gezondheid
 - Behandeling van klachten als buikpijn, slaapproblemen, verkoudheden, ...
 - Prettige ervaring
 - Eenvoudige thuisbehandeling

Website	https://kinderpraktijkhupsakee.be/	
Zaakvoerder	Noortje Stroeckx	
Telefoon	0471 45 37 05	
Locatie	Hooistraat 30, 2235 Hulshout	
E-mail	praktijkcartoon@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/profile.php?id=61570118270106	
Instagram	https://www.instagram.com/praktijkcartoon/	





PRE- EN POSTNATAAL ONTSPANNINGS- EN BEWEGINGSAANBOD

Pre- en postnataal ontspannings- en bewegingsaanbod verwijst naar verschillende soorten activiteiten die gericht zijn op het bevorderen van ontspanning of beweging bij zwangere of kersverse ouders en baby's.



Peuterspeelpunt FIJN

Aanbod

FIJN is een plekje in je buurt waar je gratis een hele voormiddag met je baby en/of peuter (van 0 tot 3 jaar) kan komen spelen, een kopje koffie drinken en babbelen met andere ouders. Je kindje leert er spelen met andere kinderen en ander speelgoed en krijgt een gezond tienuurtje.

Tijdens de peuterspeelpunten worden er activiteiten voorzien, zoals knutselen, knuffelturnen, snoezelen,... maar ook is er de mogelijkheid om te spreken over opvoedingsvragen met Annelien van Huis van het Kind of een gesprekje te hebben met een vroedvrouw.

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/peuter-kleuter/peuterspeelpunt-fijn	
Locatie	- Elke maandag voormiddag vanaf 9u tot 12u. - Huis van het Kind: Verlorenkost 22, 2260 WESTERLO - Elke dinsdag voormiddag vanaf 9u tot 12u. - BKO Westmeerbeek, Mgr. Raymaekersstraat 21, 2235 HULSHOUT - Elke donderdag voormiddag vanaf 9u tot 12u. - BKO De Mixx, Asbroek 1F, 2230 HERSELT	
Telefoon	Annelien Beheydt	0499 21 86 35
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be	
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/	
Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/	

De Oorsprong

Aanbod

- Ouder-kind yoga
- Kinderyoga
- Perinatale counseling: psychologische begeleiding bij kinderwens, zwangerschap en na de geboorte.
- Geboortetrauma verwerken
- Mama's in verbinding: zwangerschapsgroep
- Babytherapie: begeleiding voor baby's die veel huilen, een traumatische geboorte hadden of medische ingrepen ondergingen vlak na de geboorte.
- Lezingen en workshops voor zwangere en jonge ouders
- Spelcounseling: begeleiding via spel





- Spelenderwijs verbinden & stimuleren: verbeteren van sociale vaardigheden (bij vermoeden van autisme)
- Griefelen: kinderen leren omgaan met spanning en prikkels

Website	https://www.de-oorsprong.be	
Locatie	Sint-Niklaasstraat 52, 2260 Zoerle-Parwijs	
Telefoon	0468 18 58 47	
E-mail	info@de-oorsprong.be	

Het Kleine Avontuur Babyspa

Aanbod

- Hydrotherapie voor baby's
- Babymassage
- Workshop babymassage

Website	https://hetkleineavontuur.be/babyspa	
Locatie	Neerstraat 2, 2230 Herselt	
Telefoon	0492 82 01 07	
E-mail	info@hetkleineavontuur.be	
Facebook	https://www.facebook.com/vroedvrouw.mommybabyspa.hetkleineavontuur	
Instagram	https://www.instagram.com/het.kleine.avontuur/	

Huis Péonia (Castelle)

- Prenataaltherapie of metamorfosemassage: Een behandeling die bestaat uit een steeds herhalende lichte aanraking van reflexzones die leidt tot bewustwording, genezing en spirituele groei.

Website	https://www.huispeonia.be/praktisch	
Locatie	Tongelodorp 38, 2260 Westerlo	
Telefoon	0474 70 30 04	
E-mail	info@huispeonia.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Huis-P%C3%A9onia/61555295283226/	
Instagram	https://www.instagram.com/huis_peonia/	





Lief Leven

Aanbod

- Zwangerschapszwemmen
- Hypnobirthing: een methode die vrouwen helpt om ontspannen en zelfverzekerd te bevallen.
- Mamalates: een combinatie van Pilates, Yoga en een beetje dans ideaal voor tijdens de zwangerschap en na de bevalling
- Workshop babymassage

Website	https://liefleven.be/	
Locatie	Schoterweg 229, 3980 Tessenderlo	
Telefoon	013 56 00 57	
e-mail	info@liefleven.be	
Facebook	https://www.facebook.com/lieflevenvroedvrouwenteam/	
Instagram	https://www.instagram.com/lieflevenvroedvrouwen/	

OmniMove

Aanbod

- Pre- en postnatale bewegingsactiviteiten
- Lessen rond sport tijdens zwangerschap
- Zwangerschaps workouts

Website	https://omnimove.health/pre-postnatale-begeleiding	
Locatie	Snelwegstraat 7, 2260 Westerlo	
Telefoon	014 96 03 49	
E-mail	info@omnimove.health	
Facebook	https://www.facebook.com/OmniMove.Health/?locale=nl_NL	
Instagram	https://www.instagram.com/omnimove_/	

Ons Klein Geluk

Aanbod

- Baby spa
- Zwangerschapsmassage
- Mama-massage
- Gelaatsverzorging
- Pretecho
- Online zwangerschapscursussen





Website	https://onskleingeluk.be/	
Locatie	Geneinde 45, 2260 Westerlo	
zaakvoester	Paulien Hoes	
Telefoon	0467 05 13 04	
E-mail	info@onskleingeluk.be	
Facebook	https://www.facebook.com/OnsKleinGelukHerentals	
Instagram	https://www.instagram.com/ons_klein_geluk/	

The Muscle Whisperer

Aanbod

- Zwangerschapsmassage

Website	https://themusclewhisperer.be/	
Locatie	Ploegstraat 43, 2260 Westerlo	
zaakvoerder	Gert Engelen	
Telefoon	0470 04 51 13	
E-mail	info@themusclewhisperer.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/The-Muscle-Whisperer/100063511663251/	

BevalWijzer

Aanbod

- Waterrelaxatie
- Zwangerschapsmassage
- Kraammassage: gericht op heling, ontspanning en verbinding met je nieuwe rol als moeder
- Mamamassage

Website	https://bevalwijzer.be/	
Locatie	Polderstraat 28, 2260 Westerlo	
zaakvoester	Lies Melis	
Telefoon	0474 90 84 37	
E-mail	info@bevalwijzer.be	





GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Dit is een vorm van zorg die zich richt op voorkomen en behandelen van mentale moeilijkheden.

We beperken ons in "Nieuwe Nestjes" tot de **perinatale periode**.



Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

Wanneer de psychische problemen rond een kind ernstig en belastend zijn in het dagelijkse leven, kan je beroep te doen op deskundigen die met het kind, de ouder(s) en context kijken hoe verbetering mogelijk is. Die deskundigen vind je in een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG).

Het CGG bestaat uit heel wat verschillende afdelingen.

CGG Team Jonge Kind: Baby-peuterteam

Een kind komt niet op de wereld met dezelfde taal, als een volwassene. Dit maakt het niet evident voor ouders en hun baby/peuter om elkaar te verstaan.

Het baby-peuterteam werkt preventief en focust op verbinding tussen opvoeder en kind.

Aanbod vanuit IMH-visie:

- Noden van het kind beter begrijpen (door samen te spelen, denken en zoeken)
 - Hoe? Ouder en kind op de mat → d.m.v. beweging en spel in relaxte omgeving
- Ondersteuning van de ouder als hun eigen problematiek een veilige hechting moeilijk maakt

CGG Team Jonge Kind: Kleuterteam

Het kleuterteam maakt de brug tussen het baby-peuterteam en de reguliere kinderteamwerking.

Kleuters hebben hun ouders of volwassenen nog sterk nodig om zichzelf en de wereld te begrijpen.

Aanbod:

- Ouder-kind-aanbod:
 - Hechting
 - (Co-)regulatie
 - Dit kan zowel individueel als in groep met andere gezinnen
- Ondersteuning van de ouder als hun eigen problematiek een veilige hechting moeilijk maakt

Website	https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/vorming/brochure-baby-peuter-team
	AANMELDING ENKEL SAMEN MET EEN HULPVERLENER
Telefoon	014 97 00 67
E-mail	info@cggkempen.be





Psychologische zorg in de eerste lijn (ELP-conventie - PANGG 0-18)

De psychologische zorg in de eerste lijn wil betaalbare zorg bieden en verenigt zich daarvoor in een netwerk. Netwerk PANGG-018 bestaat uit verschillende organisaties die samen "de conventie" zijn.

Aanbod

- Terugbetaling van psychologische zorg (volledig of gedeeltelijk)
- Individuele sessies of een groepsaanbod (van 0 tot en met 23 jaar)
- Gericht op preventie (milde tot matige klachten)
- Enkel van toepassing bij psychologen, orthopedagogen en diëtisten die aangesloten zijn bij deze conventie.

Website	https://www.psychologischezorg-pa.be/ Overzicht van geconventioneerde zorgverleners en groepsaanbod	
E-mail	info@pangg0-18.be	

Aanmeldpunt (AMP)

Het aanmeldpunt (AMP) voor GGZ regio Kempen is een regionaal aanmeldpunt voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar met psychische kwetsbaarheid.

AMP is een samenwerking tussen het CGG, de mobiele teams van PANGG 0-18 en OPZ Geel.

Zij bundelen de krachten om aanmeldingsprocedures te vereenvoudigen en werken zorgplannen samen uit, gericht op maximale continuïteit voor de hulpvrager.

Verwijzers hoeven dus niet op voorhand te weten welke hulp ze zoeken en voor welke werking noch organisatie ze bellen. Ze doen hun verhaal en een medewerker helpt hen op weg met een plan op maat.

Verwijzers kunnen bellen:

- als ze niet weten bij welke dienst men terecht kan voor een situatie
- met een adviesvraag
- met een vraag naar info, wegwijs of coaching
- om aanmeldingen te doen

Website	www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/aanmeldprocedure		
Telefoon	014 97 00 67	• maandag 13-16u • dinsdag 13-16u • woensdag 9-12u • donderdag 13-16u • Vrijdag 9-12u	
Schoolvakanties: di en vrij niet bereikbaar			





Aanmeldingsteam Netwerk GGZ Kempen

Aanmelding via eerstelijnsdiensten: huisartsen, privépsychologen, Kind & Gezin, Huis van het Kind, OCMW, CAW, thuiszorgdiensten, ...

Aanbod

- GGZ-traject voor volwassenen (ouders)
- Crisisgesprekken door het aanmeldingsteam (Herentals, Geel, Mol, Turnhout)
- Dringend psychiatrisch consult (éénmalig) – enkel op vraag huisarts
- Crisis- en kortdurende behandeling team (CKB team aan huis)
- Advies voor residentieel traject indien geïndiceerd

Website	https://www.ggzkempen.be/	
	AANMELDING ENKEL VIA HULPVERLENING	
Locatie	Pas 198, 2440 Geel	
Telefoon	014 57 91 00	

Familieplatform

Familieplatform behartigt de belangen van al wie als naaste in aanraking komt met de (geestelijke) gezondheidszorg (volwassenen en kinderen).

Je kan er terecht als iemand in je gezin of omgeving kampt met een psychische kwetsbaarheid of verslaving. Je wordt wegwijs gemaakt in het aanbod voor familieleden en lotgenotengroepjes voor kinderen.

Aanbod:

- Gratis online brochures op maat van kinderen en/of ouders
- Methodiekenkoffer en -rugzak 'Met Kriebel op reis'
- Lotgenotengroepjes voor kinderen (en/of ouders) per provincie
- Vormingen en coaching voor organisaties
- Familievertrouwenspersoon bij wie je terecht kan als je vragen of zorgen hebt rond een naaste die in begeleiding is in een zorgvoorziening

Website	https://familieplatform.be	
Telefoon	0476 96 39 66	
E-mail	info@familieplatform.be	





ALS HET GEEN ROZE WOLK IS...

Ouderschap lijkt vaak rozengeur en maneschijn, maar de realiteit is soms anders.

De eerste 1000 dagen kunnen intensief en overweldigend zijn.

Denk maar aan slaapgebrek, onzekerheid en emotionele uitdagingen. Daarnaast hebben niet alle ouders het geluk om een gezond kindje op de wereld te zetten.

Soms voelt ouderschap niet als een roze wolk, maar eerder als een zoektocht naar balans en houvast. Dat komt vaker voor dan gedacht en hier hoeft je niet alleen in te staan.



Perinatale begeleiding

Perinatale coaching biedt ondersteuning aan (wens)ouders vanaf actieve kinderwens tot 2 jaren na de geboorte van het kindje. Hieronder vind je een aantal praktijken waar je terecht kan voor o.a. emotionele begeleiding, praktische tips en ontspanningstechnieken, erop gericht om ouders zich zelfverzekerd en voorbereid te laten voelen.

Twijfel bij zwangerschap (Adoptiehuis)

Vrouwen die onbedoeld zwanger werden, kunnen twijfelen bij zwangerschap.

Het team "Twijfel bij zwangerschap" heeft de opdracht mensen te informeren over hun mogelijkheden, hen bij te staan in het afwegen van hun opties en hen te ondersteunen bij het uitvoeren van de keuze die ze maken.

Website	https://www.twijfelbijzwangerschap.be -> via het contactformulier kan je vragen om je (anoniem) te contacteren
Telefoon	0800 62 307 of 03 232 24 52
Chat	chat@twijfelbijzwangerschap.be
E-mail	info@twijfelbijzwangerschap.be

Counseling (perinataal): De Oorsprong

De Oorsprong werkt vanuit perinatale counseling en psychologische begeleiding. De begeleiding is proces- en emotiegericht, psychologisch onderbouwd en afgestemd op zwangerschap, geboorte en (pril) ouderschap.

Aanbod

- Psychologische begeleiding bij kinderwens, zwangerschap en na de geboorte (counseling)
- Geboortetrauma verwerken
- Mama's in verbinding: zwangerschapsgroep (online traject)
- Babytherapie: begeleiding voor baby's die veel huilen, een traumatische geboorte hadden of medische ingrepen ondergingen vlak na de geboorte.
- Spelcounseling: begeleiding via spel

Website	https://www.de-oorsprong.be	
---------	---	---





Locatie	Sint-Niklaasstraat 52, 2260 Zoerle-Parwijs
Telefoon	0468 18 58 47
E-mail	info@de-oorsprong.be

Coaching: Praktijk Ademruimte

Aanbod

- Perinatale psychotherapie: preventie, detectie, begeleiding en behandeling van psychische moeilijkheden of stoornissen die kunnen voorkomen tijdens een kinderwens, zwangerschap, bevalling en pril ouderschap.
- Coaching
- Opvoedingsondersteuning voor (groot)ouders en betrokkenen

Website	https://www.praktijkademruimte.be/	
Locatie	Peerdekerkhofstraat 31, 2235 Hulshout	
Zaakvoester	Elien Goris	
Telefoon	0472 53 59 48	
E-mail	info@praktijkademruimte.be	

Coaching: Anouk Heylen

Aanbod

- psychologische begeleiding voor kinderen, jongeren en hun ouders rond pril ouderschap
- Huisbezoeken regio: Westerlo, Hulshout
- Groepsaanbod sensitief responsief opvoeden
 - 1 keer per jaar in Huis van het Kind Herentals
 - 1 keer per jaar in Huis van het Kind Berlaar

Telefoon	0472 88 28 36
E-mail	Anouk_heylen@hotmail.com

Coaching: Groepspraktijk Corbeille 17

Aanbod

- Psychologische begeleiding bij emotionele, sociale en relationele problemen
- Groepsaanbod van workshops rond opvoeden
- Speltherapie voor kinderen

Website	https://www.groepspraktijkcorbeille17.be	
Locatie	Corbeillestraat 17, 2235 Hulshout	
Zaakvoester	Elien Goris	
Telefoon	0472 53 59 48	
E-mail	info@groepspraktijkcorbeille17.be	





Coaching: De Wensbloem

Aanbod

- Coaching vanaf kinderwens, tijdens zwangerschap, tot 2 jaar na geboorte
 - Twijfels over de kinderwens
 - Fertiliteit: wanneer het niet goed lukt om zwanger te worden
 - Verlies en rouw, zwangerschapsverlies
 - Zwangerschap
 - Bevalling
 - Groei in ouderschap
 - Impact op je relatie
 - Mentale gezondheid

Website	https://www.dewensbloem.be/	
Locatie	Rode-Kruisstraat 7, 2430 Vorst-Laakdal	
zaakvoerster	Dorien Zeelmaekers	
Telefoon	0456 53 80 79	
E-mail	dorien@dewensbloem.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Dewensbloem_perinatale-begeleiding/100090864514804/	
Instagram	https://www.instagram.com/perinatalecoach_de_wensbloem/	

Coaching: Els Heremans

Aanbod

- Perinatale coaching: ondersteuning en begeleiding van mentaal welzijn van prille ouders.
- Nestcoaching voor ouders
 - Ontspullen: opruimen aan huis
 - Mindset coaching: ondersteuning en begeleiding in het omgaan met hoog sensitiviteit, perfectionisme
- Individuele coaching sessies aan huis
- Groepsaanbod via Huis van het Kind Aarschot (groeibabbels)

Website	https://elsheremans.be/	
Locatie	Oude Mechelse baan 73, Aarschot	
Zaakvoerster	Els Heremans	
Telefoon	0494 06 03 38	
E-mail	info@elsheremans.be	
Facebook	Els Heremans-perinatale coach	
Instagram	https://www.instagram.com/perinatalecoach_els/?locale=de&hl=am-et	





Coaching: Huis Péonia (Castelle)

Aanbod

- Perinatale coaching van zwangerschap tot 3 jaar na de geboorte
 - begeleiden van ouders van prematuur geboren baby's en geboortes die anders verlopen dan verwacht/gepland
 - perfectionisme
 - kwetsbare gezinssituatie
 - zwangerschapsverlies

Website	https://www.huispeonia.be/praktisch	
Locatie	Tongerlodorp 38, 2260 Westerlo	
Telefoon	0474 70 30 04	
E-mail	info@huispeonia.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Huis-P%C3%A9onia/61555295283226/	
Instagram	https://www.instagram.com/huis_peonia/	

Coaching: Kleine Liefde

Aanbod

- Lichaamsbehandeling voor ouder en kind
- Babycoaching
- Aanleren van baby massage
- Workshops voor ouders
- Psychologische begeleiding, aan huis of in de praktijk rond:
 - Zwangerschap
 - Opvoeding
 - Relatieproblemen
 - Rouw en verlies van een kind
 - Bevalling

Website	https://www.kleineliefde.be	
Locatie	Zijperstraat 10, 2235 Hulshout	
Zaakvoerster	Katarina Sevit-Pucsok	
Telefoon	0485 86 18 59	
E-mail	info@kleineliefde.be	

Coaching: Lisa Pauwels

Aanbod

- Individuele begeleiding voor ouders en kinderen





- Versterken van de ouder-kindrelatie
- Bevorderen van mentale en fysieke gezondheid – zowel van ouder als kind
- Opvoedingsvragen - focus op onderliggende behoeften en emoties

Voor wie?

- Je verlangt naar een authentieke manier van opvoeden, afgestemd op jouw waarden én de unieke noden van je kind.
- Je maakt je zorgen over de fysieke gezondheid van je kind, bijvoorbeeld onverklaarbare buikpijn, reflux, allergieën, astma, terugkerende infecties of auto-immuunziekten.
- Je maakt je zorgen over de mentale gezondheid of het gedrag van je kind (zoals woede- en/of huibuien, slaapproblemen, ADHD-symptomen, trauma, schooluitdagingen, frequent ondergaan van medische ingrepen,...).
- Je merkt dat het gedrag van je kind iets raakt in jezelf, of je vraagt je af welke impact jouw eigen gedrag of stress heeft op je kind.
- Je worstelt zelf met mentale of fysieke klachten zoals angst, vermoeidheid, depressieve gevoelens, PTSS, chronische pijn, concentratieproblemen, spijsverteringsproblemen,...
- Je wil meer afgestemd reageren op je kind, maar weet niet goed hoe.

Aanpak

- Gebaseerd op neurobiologische inzichten
- Lichaamsgericht, trauma-informed
- Zelfontwikkeling, lichaamsbewustzijn, zelfcompassie
- Helden van oude patronen die invloed kunnen hebben op de ouder-kindrelatie

Website	www.lisapauwels.be	
Tarief	• Gratis online kennismakingsgesprek van 30 minuten • Sessies van 90 minuten, in Hulshout of online via Teams • Tarief: €150 per sessie of €1200 voor een traject van 10 sessies	
Locatie	Vloeikensstraat, 2235 Hulshout	
Telefoon	0472 88 19 38	
E-mail	info@lisapauwels.be	
Instagram	https://www.instagram.com/lisapauwelsphd	

Coaching: Vertrouwde Vroedvrouw

Aanbod

- Integrale coaching: emotionele ondersteuning gedurende de volledige transitie

Website	https://vertrouwdevroedvrouw.be/	
Locatie	Polderstraat 28, 2260 Westerlo	
Telefoon	0478 29 71 54	
E-mail	info@vertrouwdevroedvrouw.be	
Facebook	https://www.facebook.com/vertrouwdevroedvrouw/	
Instagram	https://www.instagram.com/vertrouwdevroedvrouw/	





Berrefonds

Het Berrefonds wil een houvast zijn voor (groot)ouders, familie en vrienden op het moment dat hen het ondenkbare overkomt: het verlies van een kind.

Aanbod

- Koesterkoffer
- Contact met lotgenoten
- Eerste hulp bij formaliteiten
- Verbindend vrijwilligerswerk
- Koesterhuis Antwerpen, Koesterhuis Kortrijk, Koesterhuis Hasselt
- Evenementen

Website	https://berrefonds.be/	
Locatie	Sint-Vincentiusstraat 12, 2018 Antwerpen	
Telefoon	0470 73 66 70	
E-mail	info@berrefonds.be	
Facebook	https://www.facebook.com/berrefonds/	

COZAPO (zwangerschapsafbreking)

Contactgroep zwangerschapsafbreking na prenataal onderzoek. Cozapo werd opgericht op initiatief van ervaringsdeskundigen en is sinds juni 2009 actief binnen Vlaanderen. Het is een contactgroep voor ouders die een gewenste zwangerschap hebben beëindigd omdat prenatale diagnostiek ernstige afwijkingen bij het kind aan het licht bracht.

Aanbod

- Lotgenotencontact
- Getuigenissen
- Ontmoetingsmomenten
- Vragen over specifiek rouwproces
- Informatie en documentatie over dit onderwerp

Website	https://www.cozapo.be/welkom	
E-mail	info.cozapo@gmail.com	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Cozapo/100064545617889/	

Fara (zwangerschapskeuzes)





Fara vzw is er voor vrouwen, mannen, koppels en hun omgeving die geconfronteerd worden met een (moeilijke) zwangerschapskeuze, zowel voor, tijdens als na die keuze. We bieden deze ondersteuning onafhankelijk, professioneel en zonder oordeel.

Je kan bij Fara terecht met je vragen of bezorgdheden rond:

- Ongeplande zwangerschap
- Tienerzwangerschap en jong ouderschap
- Abortus(verwerking)
- Prenatale testen en diagnose

Aanbod:

- Informatie en eerste opvang via mail, telefoon of chat
- Zelfhulp bij ongeplande zwangerschap via [online keuzehulp](#)
- Beslis- en verwerkingsbegeleiding op afspraak (op kantoor of online)
- Lotgenotencontact in groep of 1 op 1

Website	https://www.fara.be/	
Locatie	Geldenaaksebaan 277, 3001 Heverlee	
Telefoon	016 38 69 50	
E-mail	vrAGEN@fara.be	
Facebook	https://www.facebook.com/faravzw	
Instagram	https://www.instagram.com/faravzw/	

Met Lege Handen

Met Lege Handen is een zelfhulpgroep van en voor ouders van een overleden baby ontstaan vanuit de behoefte om te praten met ouders die ook een baby verloren voor, tijdens of na de geboorte.

Aanbod

- Praatgroepen: Wijgmaal, Wilrijk, Roeselare, Gent
- Gesloten facebookgroep voor lotgenoten
- Tijdschrift 't Lichtpuntje
- Activiteiten

Website	https://www.metlegehanden.be/	
Telefoon	0473 81 29 40	
E-mail	info@metlegehanden.be	
Facebook	https://www.facebook.com/MetLegeHanden/?locale=nl_BE	

Levensadem

Levensadem biedt hulp na zwangerschapsverlies en kan een aanvulling zijn bij professionele therapie:





- persoonlijke begeleiding met aandacht voor de spirituele dimensie van het verlies met respect voor de eigen religieuze of filosofische overtuiging.
- doorverwijzing naar gepaste psychologische of andere professionele hulp
- een luisterend oor; persoonlijke gesprekken;
- contact met **lotgenoten**;
- vriendschap en steun van een **steungezin**;

Website	www.levensadem.be	
Locatie	Floralaan 6, 2640 Mortsel	
Telefoon	03 449 48 26	
E-mail	info@levensadem.be	
Facebook	https://www.facebook.com/levensademvzw/	

Solibelli (rouw meerlingen)

Aanbod

- Individuele coaching
- Solibelli steunt ouders en hun familie bij het verlies van een (on)geboren baby die deel uitmaakte van een meerling.

Website	https://www.solibelli.be/	
Locatie	Pastoor Wuytsstraat 55, 2400 Mol	
Telefoon	0499 29 19 47	
E-mail	info@solibelli.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Solibelli/100067476105641/	

VVOC Vlaamse Vereniging Ouders van Couveusekinderen

Deze vereniging wenst beschikbaar te zijn voor ouders die nood hebben aan ondersteuning of een babbel. Eveneens willen ze ouders, hulpverleners en andere geïnteresseerden informatie verschaffen over de wereld van couveusekinderen en hun gezin.

Aanbod

- ouderwerking
- Activiteiten
- Informatie verschaffen

Website	https://www.vvoc.be/?go=1home	
---------	---	---





Locatie	Tervuursevest 172, 3000 Leuven
Telefoon	016 22 44 43
E-mail	contact@vvoc.be





MATERIËLE ONDERSTEUNING



Waar kan je terecht voor een goedkope kinderwagen of kinderkleding?

Kinderen groeien razendsnel en daar hoort een kostenplaatje bij. Babyspulletjes die nog in goede staat zijn, zijn zonde om weg te gooien. Doneer ze, breng ze terug in de duurzame omloop!

Materiële ondersteuning voor jonge gezinnen is praktische hulp die de kosten van het opvoeden van een kind proberen te verlichten.

Huis van het Kind Westerlo, Herselt, Hulshout

Huis van het Kind Westerlo, Herselt, Hulshout kan naast opvoedingsondersteuning ook materiële ondersteuning bieden aan gezinnen die het financieel moeilijk hebben. Niet alleen is er een prachtige ruilwinkel aanwezig in het gebouw, maar ook een mogelijkheid om iedere maand pampers te ontvangen. Hieronder vind je meer informatie over deze initiatieven.

Voor meer info over het steunen van deze initiatieven of openingsuren, surf naar onze website <https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/>.

Ruilwinkel MOOI

In de ruilwinkel kunnen allerlei spulletjes voor kinderen tussen 0 en 6 jaar geruild worden. Dit gaat van meubeltjes en kleding tot bedlinnen en speelgoed. Ruilen gebeurt via een stempelkaart. Stempels kunnen verkregen worden door spulletjes binnen te brengen of naar peuterspeelpunten FIJN en de Mama-groep te komen.

Er is een koffiehoeke waar je een babbeltje kan doen of rustig kan zitten, terwijl de te ruilen spullen worden nagekeken.

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ruilwinkel-mooi	
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo tweede verdieping (ingang via Lokaal Dienstencentrum TerHarte)	
Telefoon	0499 21 86 35	
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be	
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/	
Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/	

Pamperbank

De Pamperbank is er voor gezinnen die het financieel moeilijk hebben. Als je inwoner bent van Herselt-Hulshout-Westerlo én een partner van Huis van het Kind jou doorverwijst, dan heb je recht op:

- 1 x per maand: 30 luiers per luierdragend kind tot en met leeftijd 4 jaar.





Deze pampers kan je afhalen in ruilwinkel MOOI met een pamberkaart. Die pamberkaart krijg je van de organisatie die je doorverwijst (Kind & Gezin, OCMW, van ons Huis van het Kind zelf,...)

Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/baby/pamberbank	
Locatie	Verlorenkost 22 bus 3, 2260 Westerlo tweede verdieping (ingang via Lokaal Dienstencentrum TerHarte)	
Telefoon	0499 21 86 35	
E-mail	info@huisvanhetkindregiowesterlo.be	
Facebook	https://www.facebook.com/HvhKHerseltHulshoutWesterlo/	
Instagram	https://www.instagram.com/huisvanhetkind_hehuwe/	

Levensadem

Vzw Levensadem biedt concrete hulp en ondersteuning op lange termijn aan zwangere vrouwen en koppels in nood.

Aanbod

- Gratis kinderkleding (0-12 jaar)
- Gratis baby-uitzet en babygerief
- relationele en morele ondersteuning
- doorverwijzing naar en samenwerking met andere diensten (Kind en Gezin, OCMW, ...)

Website	www.levensadem.be	
Locatie	Floralaan 6, 2640 Mortsel	
Telefoon	03 449 48 26	
E-mail	info@levensadem.be	
Facebook	https://www.facebook.com/levensademvzw/	

Spelotheken

Een samenwerking tussen het Huis van het Kind Herselt- Hulshout- Westerlo en de bibliotheken van Herselt, Hulshout en Westerlo zorgen voor een speltheek in elke bib.

Aanbod

- Gratis uitlenen van allerlei gezelschapsspellen





Website	https://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/ons-huis/spelotheken		
Locaties	Bibliotheek Westerlo	Kasteelpark 5, 2260 Westerlo	
	Bibliotheek Herselt	Asbroek 1c, 2230 Herselt	
	Bibliotheek Hulshout	Booischootseweg 1, 2235 Hulshout	

Weggeefwinkel DUURZAAM

Website	https://www.facebook.com/groups/654812609963676/?locale=nl_BE
Locatie	Vlinderstraat 47, 2260 Westerlo

Kringloopwinkel P&T schop

Website	https://ptshop.be/	
Locatie	Zoerle Dorp 21E, 2260 Westerlo	
Telefoon	0476 65 36 79	
E-mail	info@ptshop.be	
Facebook	https://www.facebook.com/people/PT-shop-second-hand-second-life/100057393101852/	

Kringloopwinkel Sjans

Website	https://sjans.com/winkelpunten/sjans-herselt	
Locatie	Aarschotsesteenweg 44, 2230 Herselt	
Telefoon	015 23 73 93	
E-mail	info@sjans.com	
Facebook	https://www.facebook.com/sjanskringloopwinkel	

Weggeef Facebookgroepen

- Weggeefwinkel Duurzaam Heultje
https://www.facebook.com/groups/654812609963676/?locale=nl_BE
- Weggeefgroep Westerlo
<https://www.facebook.com/groups/224025889624471/>
- Weggeefgroep Hulshout en omstreken
https://www.facebook.com/groups/2246233505722248/?locale=nl_BE
- Weggeefgroep Herselt en omstreken
https://www.facebook.com/groups/642373807541358/?_rdr





Mama-depot

Website	https://www.samenferm.be/netwerk/groepen/ferm-mamadepot-laakdal/60861	
Locatie	Fortun, Smissestraat 3, 2430 Laakdal • Eerste vrijdag van de maand van 14 tot 18 u • Eerste zaterdag van de maand van 10 tot 16 u	
Facebook	https://www.facebook.com/SamenFerm	
Instagram	https://www.instagram.com/samenferm	





FINANCIËLE STEUN



Het leven is duur en kindjes zijn dat ook.

Financiële ondersteuning voor jonge gezinnen is hulp bij het omgaan met de kosten van opvoeden. Onderstaande diensten kunnen mee bekijken waarop je recht hebt.

Groeipakket

Elk kind dat in Vlaanderen woont, krijgt een Groeipakket. Het Groeipakket bestaat uit gezins-bijlagen en andere financiële tegemoetkomingen om gezinnen te ondersteunen in de opvoeding van hun kinderen. Er zijn 5 uitbetalers en je kiest zelf bij wie je als ouder aansluit. Het Groeipakket bestaat op maat van elk kind in elk gezin. Het bedrag dat je krijgt, hangt dus af van jouw situatie.

Website	https://www.groeipakket.be/	
---------	---	---

CAW De Kempen

Aanbod

Gratis, professionele en laagdrempelige begeleiding op veel uitlopende levensdomeinen

Website	https://www.caw.be/	
Contact	Door langs te komen bij het CAW Via mail op de website Via chat op de website	
Locatie	Herentals, Geel, Turhout, Mol	
Telefoon	0800 13 500	
E-mail	onthaal@kawdekempen.be	

OCMW Sociale Dienst

Aanbod

- Informatie over je rechten
- De weg wijzen in het doolhof van premies
- Hulp bij aanvragen van tegemoetkomingen en andere toelagen
- Advies en begeleiding bij budget- of schuldproblemen

Website	https://www.herselt.be/contact-onthaal-ocmw	
---------	---	---





Locatie	Kerkstraat 1a, 2230 Herselt
Telefoon	014 54 89 91
E-mail	info@ocmwherselt.be

Website	https://www.hulshout.be/nl/dienst-sociale-dienst-hulshout-ocmw	
Locatie	Grote Baan 264, 2235 Hulshout	
Telefoon	015 22 40 11	
E-mail	socialedienst@hulshout.be	

Website	https://www.westerlo.be/nl/bestuur-en-organisatie/diensten/sociale-dienst	
Locatie	Verlorenkost 22 bus 1, 2260 Westerlo	
Telefoon	014 53 87 87	
E-mail	info.ocmw@westerlo.be	

Welzijnszorg Kempen schuldbemiddeling

Welzijnszorg Kempen is erkend als schuldbemiddelaar. Onze regionale dienst collectieve schuldenregeling en consumentenkrediet werkt voor cliënten van 11 OCMW's en onderhandelt met schuldeisers en voert betwistingen.

Aanbod

- Schuldenregeling

Website	https://welzijnszorgkempen.be/	
Locatie	Dr.-Van de Perrestraat 218 bus A, 2440 Geel	
Telefoon	014 53 53 50	
E-mail	wzk.secretariaat@iok.be	
Facebook	https://www.facebook.com/WelzijnszorgKempen	

UITPAS

UITPAS is jouw voordeelkaart voor verrassende vrije tijd buitenshuis. Spaar punten als je deelneemt en ruil voordelen op het vrijetijdsaanbod in cultuurregio De Merode.

Website	https://www.uitpas.be/
---------	---





	https://www.cultuurenerfgoeddemerode.be/agenda/uitpas	
--	---	---





CRISISHULP



Soms is er onmiddellijk en dringend een vraag naar hulp.

Crisishulp vind je hier.

Sociale dienst politie

Aanbod

- 24/24u permanentie
- Opvang van slachtoffers van een misdrijf
- Informatie aan slachtoffers en oriënteren naar gepaste professionele hulp
- Bemiddeling bij conflicten
- Preventie van criminaliteit
- Hulpverlening bij huiselijk geweld
- Jeugdhulp en begeleiding
- Verslavingszorg
- Psychosociale hulpverlening

Website	https://www.politie.be/5365/over-ons/politie-zuiderkempen/korpschef/afdeling-noodhulp/sociale-dienst	
Locatie	De Merodedreef 15, 2260 Westerlo	
Telefoon	014 53 96 00	
Contactformulier	https://www.politie.be/5365/contact/contactformulier	

Crisismeldpunt -18

Aanbod

- Telefoonlijn voor burgers en professionals
 - In geval van crisissituatie in een gezin

Een meldpuntmedewerker beantwoordt de telefoonlijn. De beller krijgt in de eerste plaats handvaten om zelf met de crisis aan de slag te gaan.

Volstaat dit niet? Indien het crisismeldpunt samen met de aanmelder inschat dat er gespecialiseerde crisishulp nodig is, gaat men actief op zoek naar crisishulp binnen een netwerk van intersectorale actoren.

Telefoon	03 609 57 57
E-mail	Crisisteam-18@cawantwerpen.be

Noodkinderopvang 0-1 jaar

Aanbod





Zoals je wel weet kost elke baby veel tijd en energie. Soms wel meer dan je had verwacht. Een paar slapeloze nachten zijn al genoeg om oververmoeid te raken. Zij die leven op automatische piloot roepen al snel de hulp in van familie of vrienden. Maar dat geluk kent niet iedereen.

Vandaar wil deze zelfstandige noodopvangouder een helpende hand toesteken. Op zaterdag en zondag kan zij de (ver)zorgende taak overnemen voor een paar uurtjes, een dag of een gans weekend.

Website	https://opvang.vlaanderen/opvanglocatie/1ebb4e772c774422a2172db2856979	
Locatie	Guldensporenlaan 29, 2260 Westerlo	
Zaakvoester	Hild Delen	
Telefoon	0485 02 17 71	
E-mail	Hild.delen@telenet.be	

Aanmeldingsteam Netwerk GGZ Kempen

Aanmelding via eerstelijnsdiensten: huisartsen, privépsychologen, Kind & Gezin, Huis van het Kind, OCMW, CAW, thuiszorgdiensten, ...

Aanbod

- GGZ-traject voor volwassenen (ouders)
- Crisisgesprekken door het aanmeldingsteam (Herentals, Geel, Mol, Turnhout)
- Dringend psychiatrisch consult (éénmalig) – enkel op vraag huisarts
- Crisis- en kortdurende behandeling team (CKB team aan huis)
- Advies voor residentieel traject indien geïndiceerd

Website	https://www.ggzkempen.be/	
	AANMELDING ENKEL VIA HULPVERLENING	
Locatie	Pas 198, 2440 Geel	
Telefoon	014 57 91 00	

Vluchthuis

Aanbod

Het vluchthuis werkt als beveiligde opvang. Je kan hier als vrouw samen met je kinderen terecht, wanneer je in een situatie van geweld zit en nood hebt aan een veilig adres. We werken steeds met de context. Dit betekent dat je partner wordt betrokken in het hulpverleningstraject.

Website	https://www.desocialekaart.be/fiches/505626/algemeen	
---------	---	---





Locatie CAW	Hofkwartier 23, 2200 Herentals
Telefoon	Tijdens kantooruren: 0800 13 500 Buiten kantooruren: 014 42 84 18
e-mail	onthaal@kawdekempen.be

Vertrouwenscentrum Kindermishandeling

Het vertrouwenscentrum kindermishandeling (VK) bestaat uit een team van maatschappelijk werkers, psychologen, pedagogen en artsen, waarbij iedereen terecht kan bij ongerustheid over een gezin. Elke situatie die bij het VK is aangemeld, wordt in dit team besproken.

Aanbod

- Bel naar hulplijn 1712
- Voor kinderen: Via chat 'Nu praat ik erover'
- Voor volwassenen
- Voor hulpverleners

Website	https://www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/	
Telefoon	1712	
Facebook	https://www.facebook.com/VertrouwenscentrumKindermishandeling	





PLEEGZORG

Pleegzorg is een hulpvorm voor kinderen en jongeren, en voor volwassenen met een handicap of psychiatrische problematiek ('pleeggasten'), die om verschillende redenen tijdelijk niet thuis kunnen of mogen wonen.

Pleeggezinnen bieden gedurende die tijd opvang en zorg aan pleegkinderen. Ze doen dat vrijwillig, maar met de steun van een dienst voor pleegzorg.

Pleegzorg kan duren tot het pleegkind weer naar huis kan of zelfstandig kan gaan wonen.

Pleegzorg provincie Antwerpen

Aanbod

- Gezinsplaatsing
- Opvang in pleeggezinnen voor kinderen en jongeren vanaf 0 jaar tot de leeftijd van 25 jaar die tijdelijk niet in hun eigen gezin kunnen wonen.
- Kinderen, jongeren en volwassenen met een handicap en/of psychische kwetsbaarheid begeleiden in pleeggezinnen.

Website	https://www.pleegzorg.be/antwerpen	
Locatie	Groenhuis 47, 2440 Geel	
Telefoon	014 56 37 27 - Crisispermanentie : 0491 39 97 30	
E-mail	geel@pleegzorgprovincieantwerpen.be	
Facebook	https://www.facebook.com/pleegzorgvlaanderen	
Instagram	https://www.instagram.com/pleegzorgvlaanderen/	

Vlaamse Vereniging Pleegzorg vzw

De Vlaamse Vereniging Pleegzorg of kortweg VVP is een vereniging voor en door pleegzorgers die pleeg- en gastgezinnen dichterbij elkaar brengt.

Aanbod

- In contact komen met andere pleeggezinnen en -kinderen en sympathisanten.
 - Ontmoetingsdagen en weekends
 - andere initiatieven
- Algemene noden en vragen komen aan bod, worden gebundeld en gesignaleerd aan het beleid.

Website	https://www.pleegouders.be/	
Locatie	Lentedreef 20 bus 0201, 3010 Leuven	
Facebook	https://www.facebook.com/people/Vlaamse-Vereniging-Pleegzorg-VVP-vzw/100072141510403/	





ANDEREN

Ita Vita

Aanbod

- Modulair aanbod voor geboortewerkers en voetreflexologen: vroedvrouwen, doula's,...(voor professionals)
 - Basisreflexologie
 - Fertiliteitsreflexologie
 - Zwangerschapsreflexologie
 - Vrouwelijke gezondheid
 - Baby- en kindreflexologie

Website	https://itavita.be/reflexologie	
Locatie	Natuurwinkel Groenplaats, 2260 Westerlo	
zaakvoester	Sabrina Schepers	
Telefoon	0478 32 72 95	
E-mail	info@itavita.be	
Facebook	https://www.facebook.com/Sabrina.itaVita?modal=admin_todo_tour	
Instagram	https://www.instagram.com/ita.vita_/?hl=nl	

La Leche League

La Leche League (LLL) is een internationale vrijwilligersorganisatie die informatie en steun verleent over borstvoeding en het geven van moedermelk. Wanneer je La Leche League Vlaanderen contacteert over borstvoeding, zal een LLL-medewerker naar je luisteren, je informatie geven en je ondersteunen.

Aanbod

- Bellen en chatten via website
- Informatieve teksten op website, instagram
- Forum op besloten facebookgroep
- (Woonkamer)bijeenkomsten
- Shop: boek over borstvoeding, brochures

Website	https://lalecheleague.be/	
Contact	https://lalecheleague.be/contact/	
Locatie	Koningin Astridlaan 155 – administratieve zetel	
E-mail	info@lalecheleague.be	
Facebook	https://www.facebook.com/LaLecheLeague.Be/	
Instagram	https://www.instagram.com/lll_vlaanderen/	





De Uitweg - scheiding

Aanbod

Individuele of familiale begeleiding bij conflict, scheiding of familiale problemen

- Systemische coaching
- Traumatherapie
- Familiale bemiddeling
- kinderpsychotherapie

Website	https://deuitweg.be	
Locatie	Tolhuis 105, 2260 Westerlo	
Telefoon	014 72 57 25	
E-mail	samen@deuitweg.be	
Facebook	https://www.facebook.com/mdcdeuitweg	
Instagram	https://www.instagram.com/de_uitweg/	

