

WAT ALS?

... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?



Je zit ergens mee en wil gewoon je verhaal eens vertellen. (Of een deeltje ervan.)
Sommige dingen zijn makkelijker te zeggen tegen een onbekende.

WAT ALS? ... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?

“Je moet je ei kwijt.”

Alsof er iets in je zit dat eruit moet.

Net zoals een 🐔 met haar 🥚.

Wie vertrouw je?

Zie je in gedachten een gezicht voor je?

Misschien is dat gezicht **niet bereikbaar**,
om welke reden dan ook.

Dat betekent niet dat je alleen bent. 😓



Probeer eens tegen iemand die je niet kent.

Dat kan **gratis** en **anoniem**, op verschillende manieren.



In 't echt



Chat



Telefonisch



Mail

**Liever
face-to-face?**

WAT ALS? ... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?



In 't echt

- **Vind een psycholoog (gratis):**

Voor iedereen jonger dan 23 jaar in de Kempen

- **Vind een psycholoog (betalend):**

Zoekmachine op woonplaats



Hulp nodig?

Stuur ons: 🔍 **"Wat als ik geen psycholoog vind?"**

OVER KOP®

Spring eens binnen bij OverKop.

...of stuur al een 1^{ste} keer via Instagram zodat je
niet "uit het niks" binnenwandelt.

(❄️ ***ljsbreker-tip: "Hebben jullie tijd voor een vraag?"***)

Maar wadisdadeigenlijk?

Gewoon een chille plek in Westerlo om te hangen en jezelf te zijn.

Bij OverKop loop je binnen en buiten wanneer je wil.

De 3 mensen (*Hanne, Laura en Dille*) die OverKop openhouden, zijn
(*naast heel plezante figuren*) ook opgeleid om naar je te luisteren. 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

📷 **@overkop.westerlo**



12-25 jaar



Hollandse Dreef 1 – 2260 Westerlo



Elke woensdag



12 tot 16 u

WAT ALS? ... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?



Chat



onlinepsyhulp-jongeren.be

16 – 23 jaar

3 maanden gratis begeleiding door een professional via chat

awel



Awel-chat en mail

Elke dag van 18u tot 22u
 **brievenbus@awel.be**, 24/7 bereikbaar



Artificiële Intelligentie

Kan verbazend begripvol zijn 🤖

24/7 bereikbaar, maar is geen vervanging voor échte vrienden...

***Liever getypt
dan gesproken?***

JAC-chat



12 – 25 jaar

door CAW

MA-VR van 13u tot 19u

CLBch@t:



CLBchat.be

MA-DI-DO van 17u tot 21u

WAT ALS? ... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?



Telefonisch

Anoniem en gratis

**Liever gesproken
dan getypt?**



 102

MA-ZA 16 tot 22u

WO 14 tot 22u

Waarover? Alles: gevoelens, thuissituatie, school, relaties, enz.

Website: www.awel.be



BIJ VRAGEN OVER GEWELD

 1712

MA - VR 9u tot 17u

Voor iedereen met vragen over geweld

Bij geweld, misbruik of kindermishandeling

Website: www.1712.be



 106

24/7 bereikbaar

Waarover? Nood aan een luisterend oor, over eender welk probleem

Website: www.tele-onthaal.be

WAT ALS? ... IK MIJN VERHAAL EENS KWIJT WIL?



Heb je van deze dingen al eens gehoord, zie je het wel zitten, maar vind je het **moeilijk om de stap te zetten?**

Snappen we. 😊

Schrijf in het vak van deze website "*Wat als ik mijn verhaal kwijt wil?*" en de makers van "Wat als?" contacteren jou.

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/contactpagina