

# WAT ALS?

## ... HET OP SCHOOL MOEILIJK IS?



Lukt het leren niet? Heb je stress, of botst het met leerkrachten of klasgenoten?

School is niet altijd gemakkelijk.

# WAT ALS? ... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?

First things first: we hebben een vraag voor u.

**Kan het zijn dat je moeilijkheden op school  
een gevolg van iets anders zijn?**

Het is logisch dat school te veel wordt als je  
met andere dingen in "uw kopke" zit.

## WAT ALS



**... HET THUIS MOEILIK IS?**



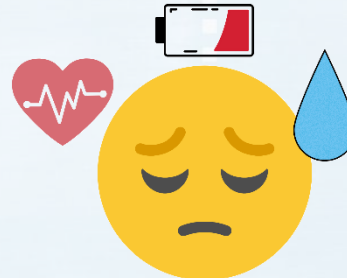
Wat er thuis gebeurt, neem  
je vaak mee naar school.

Conflicten, spanningen of zorgen thuis?

Geen wonder dat het op school  
dan ook minder gaat.

**"Wat als het thuis moeilijk is?"**

## WAT ALS



**... IK ME SLECHT VOEL?**



School gaat niet alleen  
maar over school.

Liefdestroubles? Ruzie? Alles ff beu?

Goeie punten haal je moeilijk als je batterij  
leeg is.

**"Wat als ik me slecht voel?"**

## WAT ALS



**... IK VRAGEN HEB  
OVER WERK?**



Twijfel je of school wel jouw  
ding is? Of over wat erna komt?

Misschien zit je met vragen over later.

Of over "werk", en wat het betekent als je  
18 jaar wordt.

**"Wat als ik vragen heb over werk?"**



# WAT ALS?

... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?

Slechte punten, moeite in de les of met leerstof

0/10

## Moeite met studeren, leerstof begrijpen

📌 Meestal ligt het aan HOE je leert, niet aan je slimheid.

💡 Iedereen leert anders. Google eens afbeeldingen of uitleg op YouTube van iemand die het anders verwoordt.

💬 Niet bang zijn om hulp te vragen aan een leerkracht, CLB, ...

- Hoe ga ik om met examenstress?
- Ik heb faalangst. Wat kan ik doen?
- Soms ff ventileren? Chat met Teleblok.

## Concentratieproblemen

📌 Proberen focussen terwijl je hoofd op safari gaat? (Sh)it happens.

🕒 Zet een timer en werk in tijdsblokken.

✈️ Gsm op vliegtuigstand = je geheime wapen.

👉 Blijft het lastig? Het **CLB** kent trucjes én tools die jou kunnen helpen.

- Wat zijn goeie bloktips?
- Wat als studeren echt niet lukt?

## Examenstress, faalangst

📌 Schrik om te falen? Dat wil zeggen dat je het juist goed wilt doen.

💡 Begin met iets dat lukt ✅ Start niet met het moeilijkste.

- Ik ben snel afgeleid op school
- Waar kan ik terecht als ik leerproblemen heb?

# WAT ALS? ... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?

## Relaties met mensen op en van school

 **"Die school heeft ne pik op mij."**

Slechte klik met leerkrachten of CLB?

Voel je je oneerlijk of respectloos behandeld?

Regels en structuur botsen met hoe jij werkt of denkt?



 **Je voelt je niet op je plaats**

Klasgenoten, geroddel, drama ...  
of gewoon dat gevoel van "ik hoor hier niet bij"?

 Praat met iemand die jou wél ziet.

Eén woord:

**OVER  
KOP**

**Maar wadisdadeigenlijk?**

**...Dus niet alleen een hangplek op woensdag hé.** 😊

OverKop werkt neutraal en onafhankelijk.

'Los-van' maar 'samen-met' elke school in Westerlo.

Hanne, Laura en Dille kiezen geen kant, maar  
denken mee en geven je een stem.

**Stuur eens via Instagram  
of wandel gewoon binnen.**

 **@overkop.westerlo**

 12-25 jaar

 Hollandse Dreef 1 – 2260 Westerlo

 Elke woensdag

 12 tot 16 u



# WAT ALS?

... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?



Je bent het beu en alle motivatie is weg



Een taak van Frans.  
Nog een test van Nederlands.  
Wiskunde donderdag 4 hoofdstukken kennen.  
't Is te veel. Je krijgt je er niet meer aan gezet.

Je bent **niet** lui. Je bent leeggelopen. 🤯

Je hebt iets nieuw nodig, dat je wakker maakt.

🔄 Durf je afvragen: past je richting nog bij jou?  
Is het tijd voor een **switch**?

💡 Praat met iemand die **luistert**, niet alleen **adviseert**  
(bv. het CLB, OverKop of wij van "Wat als?").

🔍 [Ik ben mijn school beu. Wat kan ik doen?](#) 🖱️

## "Een diploma halen"

Voor sommigen is het maar een stuk papier 📄,  
Voor sommigen lijkt het wel een gouden ticket. 🎟️

**Ben je zeker dat school niks voor jou is,**  
maar wil je toch vooruit?

Examencommissie  
secundair onderwijs



Vlaanderen  
is onderwijs & vorming

🔍 **Examencommissie, wat is dat?** 🖱️

= diploma halen zonder school = "middenjury"

Je leert zelf voor alle vakken, doet examens bij  
de overheid en haalt een echt diploma.

Laura schreef daarover:

"Zonder diploma word je minder gewaardeerd op de werkvloer" 🖱️

# WAT ALS? ... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?



## CLB

Je hebt er sowieso al van gehoord. Een CLB is er **op elke school**.  
Zij hebben **beroepsgeheim** en zijn vaak het dichtstbij.  
Het CLB werkt onafhankelijk van de school en kan je vertrouwen.

 [Bericht naar CLB SILA](#)

 [Bericht naar CLB Tongelsbos](#)

 [Bericht naar CLB Atheneum](#)



## Maar wadisdadeigenlijk?



### Wat doet het CLB?

*Spoiler: niet alleen spuitjes geven.* 

- ✓ Beantwoordt je vragen over studiekeuze, leermoeilijkheden, welbevinden, gezondheid
- ✓ Gaat met jou in gesprek als je met iemand 'buiten de school' wil praten
- ✓ Kan je bereiken via LD, klasleerkracht, Smartschool, ...

## Huis van het Kind

Herselt-Hulshout-Westerlo

Neenee, jij bent **geen "kind"** meer.  
Anders was je dit niet aan het lezen.

Wij zijn de makers van "Wat als?". Hey 😊  
**Maar wadisdadeigenlijk?**

"Huis van het Kind" bestaat in elke gemeente en helpt iedereen tussen 0 en 24 jaar.

✗ Is OverKop of het CLB "te dichtbij"? Dan zijn wij er nog.  
Wij staan los van scholen en hebben ook beroepsgeheim.

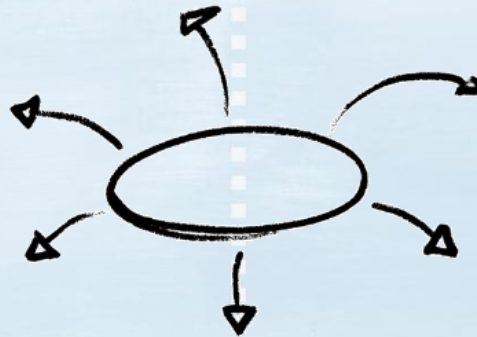
 [Stuur een berichtje. Ook gratis.](#)



# WAT ALS? ... HET OP SCHOOL MOEILIK IS?

## Herkenbare verhalen

- "In het derde middelbaar ging het mis."
- "Mensen hebben te hoge verwachtingen van mij."
- "Hoe combineer ik schoolwerk met de zorgen die ik thuis opneem?"



Op NokNok.be staan nog keiveel thema's zoals:

School is saai

Ik ben verlegen

Ik heb te veel huiswerk

Hoe kies ik de juiste studierichting?

Ik moet mijn jaar dubbelen

Ik ben snel afgeleid op school



# WAT ALS? ... HET OP SCHOOL MOEILIJK IS?



**Heb je van deze dingen al eens gehoord, maar  
vind je het moeilijk om te mailen of bellen?**

**Snappen we. 😊**

Schrijf in het vak van deze website "*Wat als het op school moeilijk is?*"  
en de makers van "Wat als?" contacteren jou.

 [www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/contactpagina](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/contactpagina)