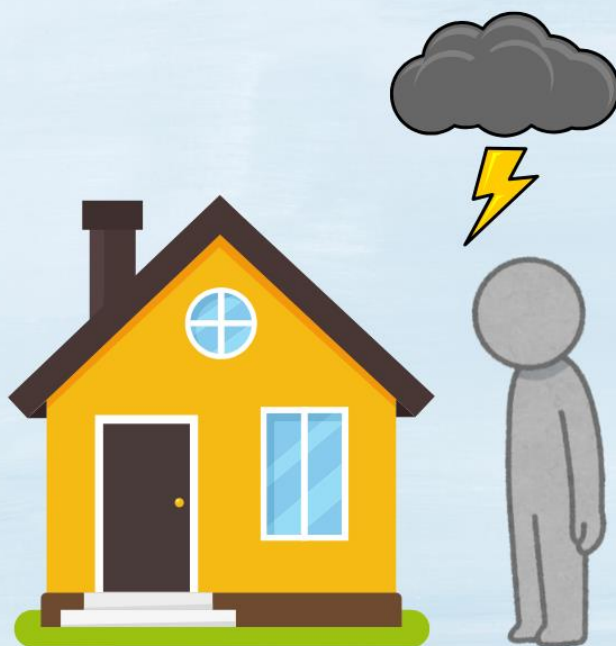


WAT ALS?

... HET THUIS MOEILIJK IS?



Thuis zou een veilige plek moeten zijn, maar dat is het niet voor iedereen.
Ruzie, spanning of zorgen kunnen zwaar wegen.

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

"Ik ben het thuis beu."

Dat ligt waarschijnlijk aan vanalles tegelijk.
Ruzies, druk, stilte, te veel regels... of juist géén steun.

1

Je gezin

fAmILy

Ouders, stiefouders, broers,
zussen, scheiding... en hoe
met elkaar omgaan.

2

Geld



Wat kost het leven, en
welke steun bestaat er?

3

Alleen wonen



Wat komt erbij kijken als ik op
eigen benen wil staan?

4

Veiligheid en welzijn

Wat als er sprake is van geweld, misbruik, of dingen die écht niet oké zijn?



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

1



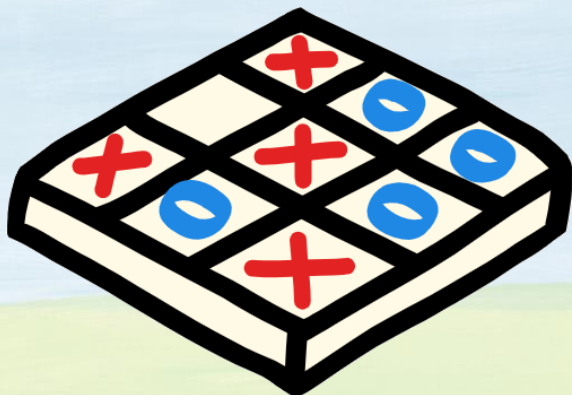
Ooit gehoord van:

"Elk huisje heeft z'n kruisje"?

(Betekenis = "In elk gezin gaat wel iets moeilijk.")

Da's een oud spreekwoord.

Lijkt het alsof jullie geen "kruisje",
maar soms een vol OXO-veld hebben?



Thema's

- **Ouders**
- **Scheiding** en **stief (+) ouders**
- **Broers** en **zussen**
- **Thuisregels & vrijheid**
- **Spanningen**



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

1

fAmILy

HERKENBAAR?

Ouders

- ... neuzen **in uw gsm** "voor uw bestwil".
- ... **negeren problemen** i.p.v. te praten.
- ... **roepen** veel, maar vragen weinig.
- Alles wat je zegt, wordt beantwoord met *"Toen ik zo oud was als jij..."*.
- Jij wil iets uitleggen, zij willen dat het **"nu ophoudt"**.



Scheiding - Stief (+) ouders

- ... **doen alsof** jullie altijd één groot gezellig gezin waren.
- ... maken **huisregels** waar je niet om gevraagd hebt.
- Soms lijkt het alsof je **tussen twee kampen** staat.



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

1



HERKENBAAR?

Broers en zussen

- ... lenen uw spullen → komen **kapot** terug.
- ... **maken u belachelijk** op familiefeestjes.
- Je wordt **vergeleken**.
("Neem eens een voorbeeld aan...").
- Soms gaat **plagen** → echt **pesten**.

...en dit samen onder 1 dak

Staan hier redenen waarom je het **beu** bent?
Helaas geen textbook-oplossing voor, maar...

We got you. :)

"WAT ALS..." luistert. 1-op-1. Gratis.
...én wij hebben **beroepsgeheim**.

De makers van "WAT ALS..." zijn gespecialiseerd in "gezinsdynamiek". Da's ons werk.

PS: Ons bureau is dichtbij in Westerlo. Digitaal kan ook.



[Stuur ons een berichtje](#) Gratis.



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

2

Geld



"Geld maakt niet gelukkig."



...maar zónder heb je ook een probleem. 🙄

Thema's

- Te weinig geld
- (Vakantie)werk
- Wat kost het leven?
- Waarop heb ik recht?



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

2

Te weinig geld

"Zijn wij arm?"

- **Amper** op vakantie, feestjes of goeie kleren.
- Stress door **geldzorgen** van ouders.
- Minder weg. Altijd thuis.

vs.

"Arm? Nee, maar méér zou fijn zijn."

- Ik kan dingen kopen, maar niet alles wat ik wil.
- Voelt gewoon oneerlijk. Anderen hebben meer.



Kleine bijverdiensten kunnen helpen

(studentenjob, babysit, vraag in FB-groepen om de gazon af te doen)



Geld

(Vakantie)werk

Wil je **ZELF** geld verdienen?
Of twijfel je over school of wat erna komt?

WAT ALS...



... IK VRAGEN HEB
OVER WERK?



"Wat als ik vragen heb over werk?"

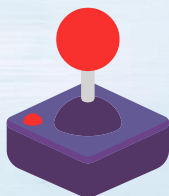


2

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

Wat kost het leven?

Wakosta.be



Klik en speel het online budgetspel!

Probeer een maand te leven met het geld dat je krijgt.

 onlinebudgetspel.wakosta.be



Geld

Waarop heb ik recht?

Dat vertelt een maatschappelijk werker u.



WAT DOET OCMW
VOOR JONGEREN?

??

(= Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn)

- Kan meezoeken naar oplossingen voor elke vraag.
- Kan soms tijdelijke financiële steun geven
- Kan helpen met werk zoeken.



Tik op je gemeente.



WESTERLO
Parel van de Kempen

3

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

Alleen wonen



Vrijheid. Yesss.



Verantwoordelijkheid én een beetje oefenen in volwassen zijn.

Thema's

- Waarom wil je?
- Je moet 18 zijn
- Iets betaalbaar vinden
- Papierwerk enzo
- Wie helpt daarbij?



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

3

Alleen wonen

18+

Ik wil thuis weg,
wat kan ik doen?

Waarom?

✗ Gebeuren er dingen die **écht niet oké** zijn?
Is er sprake van **geweld** of **misbruik** ofzo?

Scroll naar punt 4.



Je moet 18 zijn.

Yep. Da's de wet in België.

Lees er meer over



 [Vanaf welke leeftijd mag ik alleen wonen?](#)

 [Ik wil weg, maar ben nog geen 18.](#)

 [Toen ik 12 was, liep ik weg van huis.](#)

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?



3

Alleen wonen

Iets betaalbaar vinden

- 🔍 Hoe vind ik een huis of appartement dat **niet te duur** is?

Papierwerk enzo

- 🔍 Welke papieren moet ik **in orde maken**?
- 🔍 Welke papieren moet ik allemaal **bijhouden**?
- 🔍 Welke **verzekeringen** zijn er allemaal?

Wie helpt daarbij?

De eerste stap is het OCMW.



WAT DOET OCMW?
VOOR JONGEREN?

(= Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn)

👉 Tik op je gemeente. 👉



WESTERLO
Parel van de Kempen

"WAT ALS..." kan je helpen aanmelden.



Stuur ons een berichtje



4

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

Veiligheid



Wat is "niet veilig"?

Thema's

- Geen vertrouwen in ouders
- Psychische problemen (ouders)
- Ik voel me niet veilig
- Geweld en mishandeling
- **HELP?**



WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?

4

Veiligheid



HELP?

Hoe onveilig is het?

Ik voel ik me niet veilig. Wat nu?

VS

"Ja seg 't is **geen misbruik of geweld...**
Bij ons is gaat het **niet ZÓ ver**, maar toch..."

Ik vertrouw mijn ouders niet. Wat nu?

Hebben ouders ook rechten en plichten?

Ik denk dat mijn ouder psychische problemen of een verslaving heeft.

Wie helpt daarbij?

CLB op school

Een CLB is er **op elke school**. Zij hebben **beroepsgeheim** en zijn het dichtstbij. Stuur hen een bericht dat je eens een gesprek wil.



 [Bericht naar CLB SILA](#)

 [Bericht naar CLB Tongelsbos](#)

 [Bericht naar CLB Atheneum](#)

nupraatikerover.be



Anonieme chat  voor jongeren die te maken krijgen met geweld, misbruik of moeilijke thuissituaties.

1712.be

De officiële hulplijn bij alle vormen van geweld, misbruik en mishandeling, voor slachtoffers, getuigen én bezorgde vrienden.



BIJ VRAGEN OVER GEWELD

 **Gratis, anoniem en deskundig advies** via  of .

WAT ALS? ... HET THUIS MOEILIJK IS?



Heb je van deze dingen al eens gehoord, zie je het wel zitten,
maar vind je het **moeilijk om de stap te zetten?**

Snappen we. 😊

Schrijf in het vak van deze website "Wat als het thuis moeilijk is?"
en de makers van "Wat als?" contacteren jou.

www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/contactpagina